

BLUE CARD

από Δευτέρα έως Παρασκευή

106 ημέρες

FRIENDS
880 €
συμπεριλαμβάνονται 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες ανά είσοδο



FAMILY
1280 €
2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες & 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

BLUE PLUS CARD

από Δευτέρα έως Σάββατο

128 ημέρες

*περιορισμένος αριθμός μελών

FRIENDS
+500 €
συμπεριλαμβάνονται 2 πλούσια πρωίνα & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες ανά είσοδο



FAMILY
+600 €
συμπεριλαμβάνονται 4 πλούσια πρωίνα & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

BLUE PLUS SUNDAY CARD

από Δευτέρα έως Κυριακή

150 ημέρες

*περιορισμένος αριθμός μελών

FRIENDS plus
+500 €
συμπεριλαμβάνονται 2 πλούσια πρωίνα & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες ανά είσοδο



FAMILY plus
+700 €
συμπεριλαμβάνονται 4 πλούσια πρωίνα & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 18/5 έως 14/10/2018

- Δωρεάν είσοδο Δευτέρα έως Παρασκευή για τους κατόχους Blue (είσοδος για 106 ημέρες)
- Δωρεάν είσοδο Δευτέρα έως Σάββατο για τους κατόχους Blue Plus (είσοδος για 128 ημέρες), περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν είσοδο για όλο το καλοκαίρι για τους κατόχους Blue Plus Sunday (είσοδος για 150 ημέρες), περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν πρωινό 8:00 - 10:30 καθημερινά (χυμός, καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα, Αυγά επιλογής συνοδευόμενα από σαλάτα) για τους κατόχους Blue Plus & Blue Plus Sunday
- Ένα γευστικό ελαφρύ γεύμα ή μια δροσερή σαλάτα
- Δωρεάν 1 ώρα καθημερινά για κάθε παιδί η χρήση του Waterpark για τους κατόχους Blue Plus Family & Blue Plus Sunday Family από Δευτέρα έως Παρασκευή
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός αργιών) για τους κατόχους Blue
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός Κυριακής & αργιών) για τους κατόχους Blue Plus & Blue Plus Sunday



Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω πιστωτικής κάρτας και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- TV 32" LCD
- Ραδιόφωνα Tivoli Audio Pal Bt
- Κάρτες Blue Plus 2019
- Κάρτες Blue 2019



Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Blue, Blue Plus & Blue Plus Sunday

- Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες για να απολαύσετε το μπάνιο σας
- Παροχή πετσέτας θαλάσσης
- Πισίνα μεγάλων διαστάσεων 27x13 m με θαλασσινό νερό
- Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλάνο στην ομπρέλα σας
- Βουτίque με επώνυμα είδη
- Δωρεάν είσοδος στο Cine Lagonissi με ταινίες πρώτης προβολής
- 15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα
- Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi
- Η παροχή πρωινού και γεύματος ισχύει έως 14/10/2018

Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

- Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi
- Προνομιακές τιμές για διοργάνωση πάρτι και άλλων εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi
- Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



Τιμές parking GRANDBEACH

Αυτοκίνητα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Αυτοκίνητα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 12.00
Δίκυκλα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Δίκυκλα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 6.00

GRAND BEACH

40^ο χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. Κωνσταντίνο Νιφόρο ή την κα. Μαριάνθη Βέρμητη στο Τ. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr

Παροχές Κάρτας Metropolitan

30 δωρεάν ιατρικές επισκέψεις για κάθε κάτοχο, ετησίως σε ιατρούς επιμελητές του Νοσοκομείου μας.

Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: η Ψυχιατρική, Παιδιατρική Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών (Τηλ: 210.4809109) που υποστηρίζεται από τα ακόλουθα Ιατρικά Τμήματα: Αναισθησιολογικό, Καρδιοχειρουργικό, Καρδιολογικό, Ορθοπαιδικό, Παθολογικό και Χειρουργικό καθώς και στο Νευρολογικό, Πνευμονολογικό και ΩΡΛ, τις εργάσιμες ημέρες έως τις 21:00 (στις συγκεκριμένες ειδικότητες οι επισκέψεις είναι επίσης δωρεάν παρότι δεν είναι προγραμματισμένες).

- Παιδιατρικές επισκέψεις σε επιμελητή ιατρό του Νοσοκομείου μας έναντι € 20
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες θα δίδεται έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (Έκπτωση 35%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος θα παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς (έκπτωση 50%).
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- 24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους, για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας (210-4809109).
- 24ωρη ειδική τηλεφωνική γραμμή άμεσης επικοινωνίας για καρδιολογικά προβλήματα (210-4809706).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου.

Συγκεκριμένα:

Προληπτικός Γυναικολογικός Έλεγχος Νο 1.

Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)

Υπερηχογράφημα μαστών

Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 30€.

Προληπτικός Γυναικολογικός Έλεγχος Νο 2.

Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)

Ψηφιακή Μαστογραφία

Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

• P. S. A

• FREE P. S. A

• ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ

• ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60 €.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

• Καθαρισμό οδόντων

• Φθορίωση οδόντων

• Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

• Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109

• Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Ελ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000

information@metropolitan-hospital.gr

www.metropolitan-hospital.gr



Πρωινό

φρέσκο γάλα, χυμοί

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα
(1 κρουασάν βουτύρου, ποιλικία Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής
άλεσης, λευκό ψωμί)

Αυγά επιλογής

(Ομελέτα με 2 αυγά, αυγά ποσέ, αυγά scramble, στραπατσάδα, τηγανητά αυγά)

Σημείωση:

Όλες οι παρασκευές αυγών σερβίρονται με φρέσκια σαλάτα λαχανικών.

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα

φρεσκοκομμένη τομάτα και δροσερό αγγουράκι με βαρελίσια φέτα, κρίταμο και
κρητικά κρίθινα παξιμαδάκια



Δροσερή σαλάτα ζυμαρικών με πέστο βασιλικού

φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με λωρίδες απο ψημένα λαχανικά αρωματισμένα με
φρέσκο πέστο βασιλικού και τυρί cottage



Πράσινη σαλάτα grand beach

τρυφερές καρδιές μαρουλιών με στήθος κοτόπουλου, τοματίνια, τραγανές
ταλιατέλες μαραθόριζας, φρέσκια κρητικά ξυνομηζύθρα και βινεγκρέτ
κρητικού θυμαρίσιου μελιού



Σαλάτα του καίσαρα

αΐσπεργκ και τραγανές καρδιές μαρουλιών με φρεσκοψημένο στήθος
κοτόπουλου, τραγανό μπέικον, κρουτόν γλυκού σκόρδου, μπισκότο παρμεζάνας
και ελαφριά σάλτσα αντζούγιας



Σαλάτα carpese

φρεσκοκομμένες φέτες τομάτας και φρέσκιας μοτσαρέλλας, όσπρια
μαριναρισμένα με μυρωδικά και τραγανά φύλλα ρόκας αρωματισμένα με λάδι
βασιλικού



Παραδοσιακή Ελληνική σαλάτα

φρεσκοκομμένο τραγανό μαρούλι, ψιλοκομμένο άνιθο, δροσερό αγγουράκι,
τοματίνια, ελιές θάσου και κλασική βινεγκρέτ



Κρητική ντακοσαλάτα

με παραδοσιακα ντακάκια Κρήτης, ώριμες τομάτες, ξυνομηζύθρα, κρέμα
φέτας, αγνό παρθένο ελαιόλαδο και κρίταμο



Σαλάτα οσπρίων

με φασόλια, ρεβύθια και μαυρομάτικα, μαριναρισμένα με κρητικό ξύδι, φρέσκο
κρεμμυδάκι, αρωματικά βότανα και ελαιόλαδο



Σαλάτα σολομού Σκωτίας

φρέσκοιες καρδιές μαρουλιού με ρολάκια καπνιστού σολομού, γκρειπφρούτ,
κοτζιμπέρι και βινεγκρέτ εσπεριδοειδών



Δροσερή σαλάτα cottage

τρυφερές καρδιές μαρουλιών με άνιθο και δυόσμο, τοματίνια και cottage
cheese σε βινεγκρέτ μοσχολέμονου

Κρύα ονακ

Club sandwich με καπνιστή γαλοπούλα

τυρί edam, τομάτα, τραγανή σαλάτα και μαγιονέζα με φρέσκα μυρωδικά
συνοδεύεται με τσιπς και deer βασιλικού



Club sandwich με τραγανή σαλάτα σολομού και κρέμα philadelphia

συνοδεύεται με στικς τραγανού αγγουριού και deer sauce cocktail



Τσιαπάτα με φρέσκα ψητά λαχανικά εποχής

πάστα μαύρης ελιάς, τομάτα και τραγανή ρόκα
συνοδεύεται με κρουτιντέ καρότου και deer κρέμας γαουρτιού



Τορτίγια με δροσερή τονοσαλάτα

σπιτική μαγιονέζα και τραγανά λαχανικά εποχής
συνοδεύεται με sticks λαχανικών και deer sauce cocktail



Ψωμάκια απο χαρούπι με φρεσκοψημένο στήθος κοτόπουλο

τομάτα, τραγανή σαλάτα και πέστο βασιλικού
συνοδεύεται με τσιπς και deer ξυνης κρεμας



Μπαγκέτα ολικής άλεσης με τραγανές κοτομπουκιές

Σαλάτα κοσλοού, τομάτα, κρεμμύδι εμινσέ και bbq sauce
συνοδεύεται με τσιπς και deer spicy sauce



Φοκάτσια με ανθότυρο πιπεριά Φλωρίνης

τραγανά φύλλα σπανάκι πάστα ημίλιαστης τομάτας
συνοδεύεται με τσιπς και deer φρέσκου βασιλικού

Ζεστά ονακ

Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι γαλοπούλας

τυρί έμμενταλ, τομάτα, iceberg και μαγιονέζα
συνοδεύεται με τσιπς και deer κέτσαπ



Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι μόσχου

τυρί στένταρ, τομάτα, iceberg και bbq sauce
συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



Pizza special

με κλασική ιταλική λεπτή ζύμη



Μίνι hot dog με λουκάνικο

λάχανο sauerkraut και κρεμμύδια γλάσσε συνοδεύεται με τσιπς
και deer bbq sauce



Μεσογειακή τάρτα

με ανθότυρο και φρέσκα λαχανικά



Δύο σουβλάκια χοιρινά ή κοτοπουλο

με ψημένη πιτα ή ψωμάκι και τηγανιτές πατάτες.



Ποικιλία σφολιατσειδών

Παιδικό μενού

ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά λαχανικά και τρυφερές καρδιές μαρουλιών με απάχη γαλοπούλα και
σάλτσα ελαφριάς σπιτικής μαγιονέζας με φρέσκια ντοματούλα.



Σαλάτα με φιογκάκια ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο στήθος κοτόπουλου,
τοματίνια σε ελαφριά κρεμά τυριού.



Φρεσκοκομμένη ντοματούλα και αγγουράκι με εξτρά παρθένο ελαιόλαδο και
φέτα.

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου στήθους κοτόπουλου με τραγανά ελληνικά πιτάκια,
ντοματούλα και φρέσκες τηγαντές πατάτες.



Φρέσκο ψημένα μπιφτεκάκια από μοσχαράκι γάλακτος με πουρέ πατάτας .



Πέννες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά



Πέννες καρμπονάρα



Φρέσκο ψημένα τортελνια στο φούρνο με ψητό κοτόπουλο και τρίχρωμες
πιπεριές.

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ-ΦΡΟΥΤΑ

Ζελέ με φρέσκα φρούτα εποχής



Προφιτερολ



Φρούτο ημέρας