

SILVER CARD

από Δευτέρα έως Παρασκευή

106 ημέρες

FRIENDS

1750 €

συμπεριλαμβάνονται 2 γευστικά πρωινά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα ανά είσοδο



FAMILY

2300 €

συμπεριλαμβάνονται 4 γευστικά πρωινά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

SILVER PLUS CARD

από Δευτέρα έως Σάββατο

128 ημέρες

*περιορισμένος αριθμός μελών

FRIENDS

+500 €

συμπεριλαμβάνονται 2 γευστικά πρωινά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα ανά είσοδο



FAMILY

+600 €

συμπεριλαμβάνονται 4 γευστικά πρωινά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

SILVER PLUS SUNDAY CARD

από Δευτέρα έως Κυριακή

150 ημέρες

*περιορισμένος αριθμός μελών

FRIENDS plus

+550 €

συμπεριλαμβάνονται 2 γευστικά πρωινά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα (Δευτέρα-Σάββατο) και ένα ελαφρύ γεύμα με σαλάτα την Κυριακή, ανά είσοδο



FAMILY plus

+950 €

συμπεριλαμβάνονται 4 γευστικά πρωινά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα (Δευτέρα-Σάββατο), 2 ελαφρά γεύματα με σαλάτα την Κυριακή, και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 18/5 έως 14/10/2018

- Δωρεάν είσοδο Δευτέρα έως Παρασκευή για τους κατόχους Silver (είσοδος για 106 ημέρες)
- Δωρεάν είσοδο Δευτέρα έως Σάββατο για τους κατόχους Silver Plus (είσοδος για 128 ημέρες), περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν είσοδο για όλο το καλοκαίρι για τους κατόχους Silver Plus Sunday (είσοδος για 150 ημέρες), περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν πρωινό 8:00 - 10:30 καθημερινά (χυμός, καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα, Αυγά επιλογής συνοδευόμενα από σαλάτα)
- Ένα πλούσιο γεύμα με σαλάτα από τους chef του GRL (Δευτέρα-Σάββατο)
- Δωρεάν 1 ώρα καθημερινά για κάθε παιδί η χρήση του Waterpark για τους κατόχους Silver Plus Family & Silver Plus Sunday Family από Δευτέρα έως Παρασκευή
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός αργιών) για τους κατόχους Silver
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός Κυριακής & αργιών) για τους κατόχους Silver Plus & Silver Plus Sunday
- 2 Δείπνα στα φημισμένα εστιατόρια του Grand Resort Lagonissi
* Τα ποτά δεν συμπεριλαμβάνονται



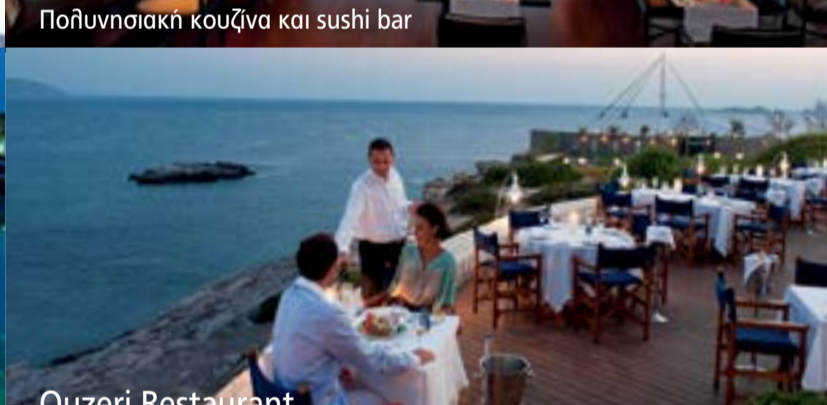
Captain's House Restaurant
Ιταλική κουζίνα



Kohyllia Restaurant
Πολυνησιακή κουζίνα και sushi bar



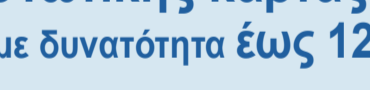
Galazia Akti Restaurant
Κρητική κουζίνα



Ouzeri Restaurant
Ελληνική κουζίνα

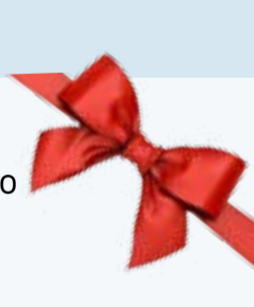


Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



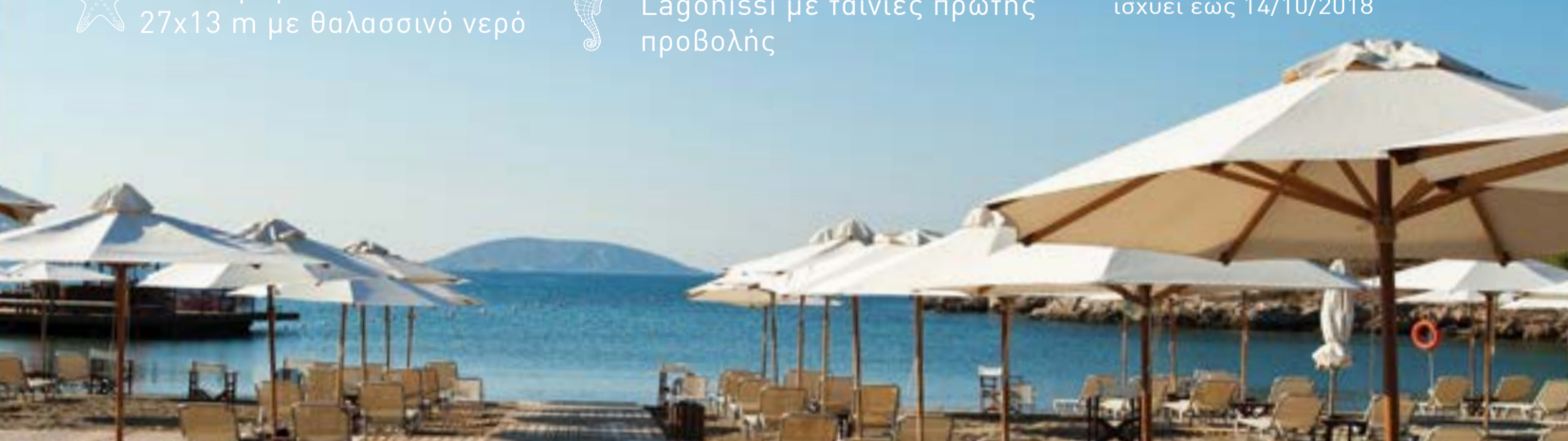
Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- Ηλεκτρικό ποδήλατο Wi-Bike Piaggio
- Tivoli Audio System iYiYi
- Κάρτες Silver Plus 2019
- Κάρτες Silver 2019



Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Silver, Silver Plus & Silver Plus Sunday

- Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες για να απολαύσετε το μπάνιο σας
- Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας
- Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi
- Παροχή πετσέτας θαλάσσης
- Βoutique με επώνυμα είδη
- 15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα
- Πισίνα μεγάλων διαστάσεων 27x13 m με θαλασσινό νερό
- Δωρεάν είσοδος στο Cine Lagonissi με ταινίες πρώτης προβολής
- Η παροχή πρωινού και γεύματος ισχύει έως 14/10/2018



Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

- Ειδικές εκπλώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi
- Προνομιακές τιμές για διοργάνωση πάρτι και άλλων εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi
- Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



Τιμές parking GRANDBEACH

Αυτοκίνητα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Αυτοκίνητα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 12.00
Δίκυκλα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Δίκυκλα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 6.00

GRAND BEACH

40° χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. **Κωνσταντίνο Νιφόρο** ή την κα. **Μαριάνθη Βέρμπη**

στο Τ. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr

Παροχές Κάρτας Metropolitan

30 δωρεάν ιατρικές επισκέψεις για κάθε κάτοχο, ετησίως σε ιατρούς επιμελητές του Νοσοκομείου μας.

Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: η Ψυχιατρική, Παιδιατρική Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών (Τηλ: 210.4809109) που υποστηρίζεται από τα ακόλουθα Ιατρικά Τμήματα: Αναισθησιολογικό, Καρδιοχειρουργικό, Καρδιολογικό, Ορθοπαιδικό, Παθολογικό και Χειρουργικό καθώς και στο Νευρολογικό, Πνευμονολογικό και ΩΡΛ, τις εργάσιμες ημέρες έως τις 21:00 (στις συγκεκριμένες ειδικότητες οι επισκέψεις είναι επίσης δωρεάν παρότι δεν είναι προγραμματισμένες).

- Παιδιατρικές επισκέψεις σε επιμελητή ιατρό του Νοσοκομείου μας έναντι € 20
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες θα δίδεται έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (Έκπτωση 35%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος θα παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς (έκπτωση 50%).
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- 24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους, για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας (210-4809109).
- 24ωρη ειδική τηλεφωνική γραμμή άμεσης επικοινωνίας για καρδιολογικά προβλήματα (210-4809706).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου.

Συγκεκριμένα:

Προληπτικός Γυναικολογικός Έλεγχος Νο 1.

Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)

Υπερηχογράφημα μαστών

Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 30€.

Προληπτικός Γυναικολογικός Έλεγχος Νο 2.

Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)

Ψηφιακή Μαστογραφία

Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

• P. S. A

• FREE P. S. A

• ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ

• ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60 €.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

• Καθαρισμό οδόντων

• Φθορίωση οδόντων

• Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

• Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109

• Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Ελ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000

information@metropolitan-hospital.gr

www.metropolitan-hospital.gr



Πρωινό

φρέσκο γάλα, χυμοί

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα
(1 κρουασάν βουτύρου, ποιλικία Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής
άλεσης, λευκό ψωμί)

Αυγά επιλογής
(Ομελέτα με 2 αυγά, αυγά ποσέ, αυγά scramble, στραπατσάδα, τηγανητά αυγά)

Σημείωση:

Όλες οι παρασκευές αυγών σερβίρονται με φρέσκια σαλάτα λαχανικών.

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα

φρεσκοκομμένη τομάτα και δροσερό αγγουράκι με βαρελίσια φέτα, κρίταμο και
κρητικά κρίθινα παξιμαδάκια



Δροσερή σαλάτα ζυμαρικών με πέστο βασιλικού

φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με λωρίδες απο ψημένα λαχανικά αρωματισμένα με
φρέσκο πέστο βασιλικού και τυρί cottage



Πράσινη σαλάτα grand beach

τρυφερές καρδιές μαρουλιών με στήθος κοτόπουλου, τοματίνια, τραγανές
ταλιατέλες μαραθόριζας, φρέσκια κρητικά ξυνομηζύθρα και βινεγκρέτ
κρητικού θυμαρίσιου μελιού



Σαλάτα του καίσαρα

αΐσπεργκ και τραγανές καρδιές μαρουλιών με φρεσκοψημένο στήθος
κοτόπουλου, τραγανό μπέικον, κρουτόν γλυκού σκόρδου, μπισκότο παρμεζάνας
και ελαφριά σάλτσα αντζούγιας



Σαλάτα carpese

φρεσκοκομμένες φέτες τομάτας και φρέσκιας μοτσαρέλλας, όσπρια
μαριναρισμένα με μυρωδικά και τραγανά φύλλα ρόκας αρωματισμένα με λάδι
βασιλικού



Παραδοσιακή Ελληνική σαλάτα

φρεσκοκομμένο τραγανό μαρούλι, ψιλοκομμένο άνιθο, δροσερό αγγουράκι,
τοματίνια, ελιές θάσου και κλασική βινεγκρέτ



Κρητική ντακοσαλάτα

με παραδοσιακα ντακάκια Κρήτης, ώριμες τομάτες, ξυνομηζύθρα, κρέμα
φέτας, αγνό παρθένο ελαιόλαδο και κρίταμο



Σαλάτα οσπρίων

με φασόλια, ρεβύθια και μαυρομάτικα, μαριναρισμένα με κρητικό ξύδι, φρέσκο
κρεμμυδάκι, αρωματικά βότανα και ελαιόλαδο



Σαλάτα σολομού Σκωτίας

φρέσκοιες καρδιές μαρουλιού με ρολάκια καπνιστού σολομού, γκρειπφρούτ,
κοτζιμπέρι και βινεγκρέτ εσπεριδοειδών



Δροσερή σαλάτα cottage

τρυφερές καρδιές μαρουλιών με άνιθο και δυόσμο, τοματίνια και cottage
cheese σε βινεγκρέτ μοσχολέμονου

Ορεκτικά

Τυροκαυτερή με τραγανά αραβικά πιτάκια.



Φάβα Σαντορίνης με τοματίνια και φρέσκο κρεμμυδάκι.



Τζατζίκι με φρέσκο αγγουράκι, σκόρδο και εξτρά παρθένο ελαιόλαδο.



Φέτα σε φύλλο κρούστας στο τηγάνι με μαυροκούκι και σουσάμι σε σιρόφι
κρόκου Κοζάνης.



Κολοκυθοκεφτέδες με ξινομυζήθρα , φρέσκα μυρωδικά και γιαούρτι
αρωματισμένο με δυόσμο.



Φρέσκο μικρό ψαράκι στο τηγάνι

Κυρίως

Σπαγγέτι ολικής άλεσής με φρέσκο ψημένα λαχανικά στη σχάρα, σάλτσα
βασιλικού και cottage cheese.



Τραχανότο θαλασσινών με κρεμά γαρίδας και φρέσκια μαριναρισμένη τομάτα
με αρωματικά.



Φρέσκο ψημένο Ζυμαρικό ημέρας στο φούρνο .



Σουβλάκι από φρέσκο κοτόπουλο με τραγανές πιτούλες και οφή πατάτα στο
τηγάνι συνοδευόμενα από κρεμμύδι και τομάτα.



Μπιφτεκάκια από φρέσκο μοσχαράκι γάλακτος γεμιστά με κατικί Δομοκού και
πιλάφι λαχανικών στη γάστρα.



Χοιρινά μπριζολάκια στη σχάρα με τραγανές τηγανίτες πατάτες και σάλτσα
θυμαριού



Φρέσκο ψαρί ημέρας στη σχάρα με φρέσκα λαχανικά στον ατμό και δροσερή
βινεγκρετ λεμονιού.



Επιλογή από δυο διαφορετικά πιάτα ημέρας κρέας η λαδερό.

Επιδόρπια & Φρούτα

Μούς bitter σοκολάτας με κόκκινα φρούτα



Σπιτικό cheese cake με τραγανό μπισκότο .



Φρούτο εποχής

Παιδικό μενού

ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά λαχανικά και τρυφερές καρδιές μαρουλιών με απάχη γαλοπούλα και
σάλτσα ελαφριάς σπιτικής μαγιονέζας με φρέσκια ντοματούλα.



Σαλάτα με φιογκάκια ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο στήθος κοτόπουλου,
τοματίνια σε ελαφριά κρεμά τυριού.



Φρεσκοκομμένη ντοματούλα και αγγουράκι με εξτρά παρθένο ελαιόλαδο και
φέτα.

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου στήθους κοτόπουλου με τραγανά ελληνικά πιτάκια,
ντοματούλα και φρέσκες τηγανητές πατάτες.



Φρέσκο ψημένα μπιφτεκάκια από μοσχαράκι γάλακτος με πουρέ πατάτας .



Πέννες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά



Πέννες καρμπονάρα



Φρέσκο ψημένα τორτελινια στο φούρνο με ψητό κοτόπουλο και τρίχρωμες
πιπεριές.

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ-ΦΡΟΥΤΑ

Ζελέ με φρέσκα φρούτα εποχής



Προφιτερολ



Φρούτο ημέρας