

# BLUE CARD

από Δευτέρα έως Παρασκευή

86 ημέρες

**FRIENDS**  
880 €  
συμπεριλαμβάνονται 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες ανά εισοδο



**FAMILY**  
1280 €  
2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες & 2 παιδικά μενού ανά εισοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

# BLUE PLUS CARD

από Δευτέρα έως Σάββατο

104 ημέρες

\*περιορισμένος αριθμός μελών

**FRIENDS**  
+500 €  
συμπεριλαμβάνονται 2 πλούσια πρωινά & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες ανά εισοδο



**FAMILY**  
+600 €  
συμπεριλαμβάνονται 4 πλούσια πρωινά & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες και 2 παιδικά μενού ανά εισοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

# BLUE PLUS SUNDAY CARD

από Δευτέρα έως Κυριακή

122 ημέρες

\*περιορισμένος αριθμός μελών

**FRIENDS plus**  
+500 €  
συμπεριλαμβάνονται 2 πλούσια πρωινά & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες ανά εισοδο



**FAMILY plus**  
+700 €  
συμπεριλαμβάνονται 4 πλούσια πρωινά & 2 ελαφρά γεύματα ή σαλάτες και 2 παιδικά μενού ανά εισοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 1/6 έως 30/9/2019

- Δωρεάν εισοδο Δευτέρα έως Παρασκευή για τους κατόχους Blue
- Δωρεάν εισοδο Δευτέρα έως Σάββατο για τους κατόχους Blue Plus περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν εισοδο για όλο το καλοκαίρι για τους κατόχους Blue Plus Sunday περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν πρωινό 8:00 - 10:30 καθημερινά (χυμός, καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα, Αυγά επιλογής συνοδευόμενα από σαλάτα) για τους κατόχους Blue Plus & Blue Plus Sunday
- Ένα γευστικό ελαφρύ γεύμα ή μια δροσερή σαλάτα
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός αργιών) για τους κατόχους Blue
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός Κυριακής & αργιών) για τους κατόχους Blue Plus & Blue Plus Sunday



Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- TV 32" LCD
- Ραδιόφωνα Tivoli Audio Pal Bt
- Κάρτες Blue Plus 2020
- Κάρτες Blue 2020



## Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Blue, Blue Plus & Blue Plus Sunday

- Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες για να απολαύσετε το μπάνιο σας
- Παροχή πετσέτας θαλάσσης
- Πισίνα μεγάλων διαστάσεων 27x13 m με θαλασσινό νερό
- Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας
- Βουτίque με επώνυμα είδη
- Δωρεάν εισόδος στο Cine Lagonissi με ταινίες πρώτης προβολής
- 15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα
- Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi
- Η παροχή πρωινού και γεύματος ισχύει έως 30/9/2019

## Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

- Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi
- Προνομιακές τιμές για διοργάνωση πάρτι και άλλων εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi
- Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



## Τιμές parking GRANDBEACH

Αυτοκίνητα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Αυτοκίνητα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 12.00
Δίκυκλα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Δίκυκλα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 6.00

# GRAND BEACH

40° χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. Κωνσταντίνο Νιφόρο ή την κα. Μαριάνθη Βέρμπη

στο Τ. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr



## Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



### Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου.

#### Συγκεκριμένα:

1.
  - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
  - Υπερηχογράφημα μαστών
  - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
2.
  - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
  - Ψηφιακή μαστογραφία
  - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

### Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

#### Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

### Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 ( Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 ( Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

#### Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Εθ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000  
information@metropolitan-hospital.gr www.metropolitan-hospital.gr





# Πρωινό

φρέσκο γάλα, χυμοί

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα  
(1 κρουασάν βουτύρου, ποικιλία Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής  
άλεσης, λευκό ψωμί)

Αυγά επιλογής

(Ομελέτα με 2 αυγά, αυγά ποσέ, αυγά scramble, στραπατσάδα, τηγανητά αυγά)

Σημείωση:

Όλες οι παρασκευές αυγών σερβίρονται με φρέσκια σαλάτα λαχανικών.

# Σαλάτες

## Χωριάτικη σαλάτα

φρεσκοκομμένη τομάτα και δροσερό αγγουράκι με βαρελίσια φέτα, κρίταμο και  
κρητικά κριθίνα παξιμαδάκια



## Δροσερή σαλάτα ζυμαρικών με πέστο βασιλικού

φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με λωρίδες απο ψημένα λαχανικά αρωματισμένα με  
φρέσκο πέστο βασιλικού και τυρί cottage



## Πράσινη σαλάτα grand beach

τρυφερές καρδιές μαρουλιών με στήθος κοτόπουλου, τοματίνια, τραγανές  
ταλιατέλες μαραθόριζας, φρέσκια κρητικά ξυνομηζύθρα και βινεγκρέτ  
κρητικού θυμαρίσιου μελιού



## Σαλάτα του καίσαρα

αϊσπεργκ και τραγανές καρδιές μαρουλιών με φρεσκοψημένο στήθος  
κοτόπουλου, τραγανό μπέικον, κρουτόν γλυκού σκόρδου, μπισκότο παρμεζάνας  
και ελαφριά σάλτσα αντζούγιας



## Σαλάτα caprese

φρεσκοκομμένες φέτες τομάτας και φρέσκιας μοτσαρέλλας, όσπρια  
μαριναρισμένα με μυρωδικά και τραγανά φύλλα ρόκας αρωματισμένα με λάδι  
βασιλικού



## Παραδοσιακή Ελληνική σαλάτα

φρεσκοκομμένο τραγανό μαρούλι, ψιλοκομμένο άνιθο, δροσερό αγγουράκι,  
τοματίνια, ελιές θάσου και κλασσική βινεγκρέτ



## Κρητική ντακοσαλάτα

με παραδοσιακα ντακάκια Κρήτης, ώριμες τομάτες, ξυνομηζύθρα, κρέμα  
φέτας, αγνό παρθένο ελαιόλαδο και κρίταμο



## Σαλάτα οσπρίων

με φασόλια, ρεβύθια και μαυρομάτικα, μαριναρισμένα με κρητικό ξύδι, φρέσκο  
κρεμμυδάκι, αρωματικά βότανα και ελαιόλαδο



## Σαλάτα σολομού Σκωτίας

φρέσκιες καρδιές μαρουλιού με ρολάκια καπνιστού σολομού, γκρειπφρούτ,  
κοτζιμπέρι και βινεγκρέτ εσπεριδοειδών



## Δροσερή σαλάτα cottage

τρυφερές καρδιές μαρουλιών με άνιθο και δυόσμο, τοματίνια και cottage  
cheese σε βινεγκρέτ μοσχολέμονου

# Κρύα ονακ

## Club sandwich με καπνιστή γαλοπούλα

τυρί edam, τομάτα, τραγανή σαλάτα και μαγιονέζα με φρέσκα μυρωδικά  
συνοδεύεται με τσιπς και deer βασιλικού



## Club sandwich με τραγανή σαλάτα σολομού και κρέμα philadelphia

συνοδεύεται με στικς τραγανού αγγουριού και deer sauce cocktail



## Τσιαπάτα με φρέσκα ψητά λαχανικά εποχής

πάστα μαύρης ελιάς, τομάτα και τραγανή ρόκα  
συνοδεύεται με κρουτιντέ καρότου και deer κρέμας γιαουρτιού



## Τορτίγια με δροσερή τονοσαλάτα

σπιτική μαγιονέζα και τραγανά λαχανικά εποχής  
συνοδεύεται με sticks λαχανικών και deer sauce cocktail



## Ψωμάκια απο χαρούπι με φρεσκοψημένο στήθος κοτόπουλο

τομάτα, τραγανή σαλάτα και πέστο βασιλικού  
συνοδεύεται με τσιπς και deer ξυνης κρεμας



## Μπαγκέτα ολικής άλεσης με τραγανές κotoμπουκιές

Σαλάτα κοσλοού, τομάτα, κρεμμύδι εμινσέ και bbq sauce  
συνοδεύεται με τσιπς και deer spicy sauce



## Φοκάτσια με ανθότυρο πιπεριά Φλωρίνης

τραγανά φύλλα σπανάκι πάστα ημίλιαστης τομάτας  
συνοδεύεται με τσιπς και deer φρέσκου βασιλικού

# Ζεστά ονακ

## Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι γαλοπούλας

τυρί έμενταλ, τομάτα, iceberg και μαγιονέζα  
συνοδεύεται με τσιπς και deer κέτσαπ



## Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι μόσχου

τυρί τσένταρ, τομάτα, iceberg και bbq sauce  
συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



## Pizza special

με κλασσική ιταλική λεπτή ζύμη



## Μίνι hot dog με λουκάνικο

λάχανο sauerkraut και κρεμμύδια γλάσσε συνοδεύεται με τσιπς  
και deer bbq sauce



## Μεσογειακή τάρτα

με ανθότυρο και φρέσκα λαχανικά



## Δύο σουβλάκια χοιρινά ή κοτοπουλο

με ψημένη πιτα ή ψωμάκι και τηγανιτές πατάτες.



## Ποικιλία σφολιατοειδών