

EXCLUSIVE CARD

από Δευτέρα έως Κυριακή

122 ημέρες

ONE
4900 €



γίνε μέλος

FRIENDS
9000 €



γίνε μέλος

Δείτε εδώ το μενού

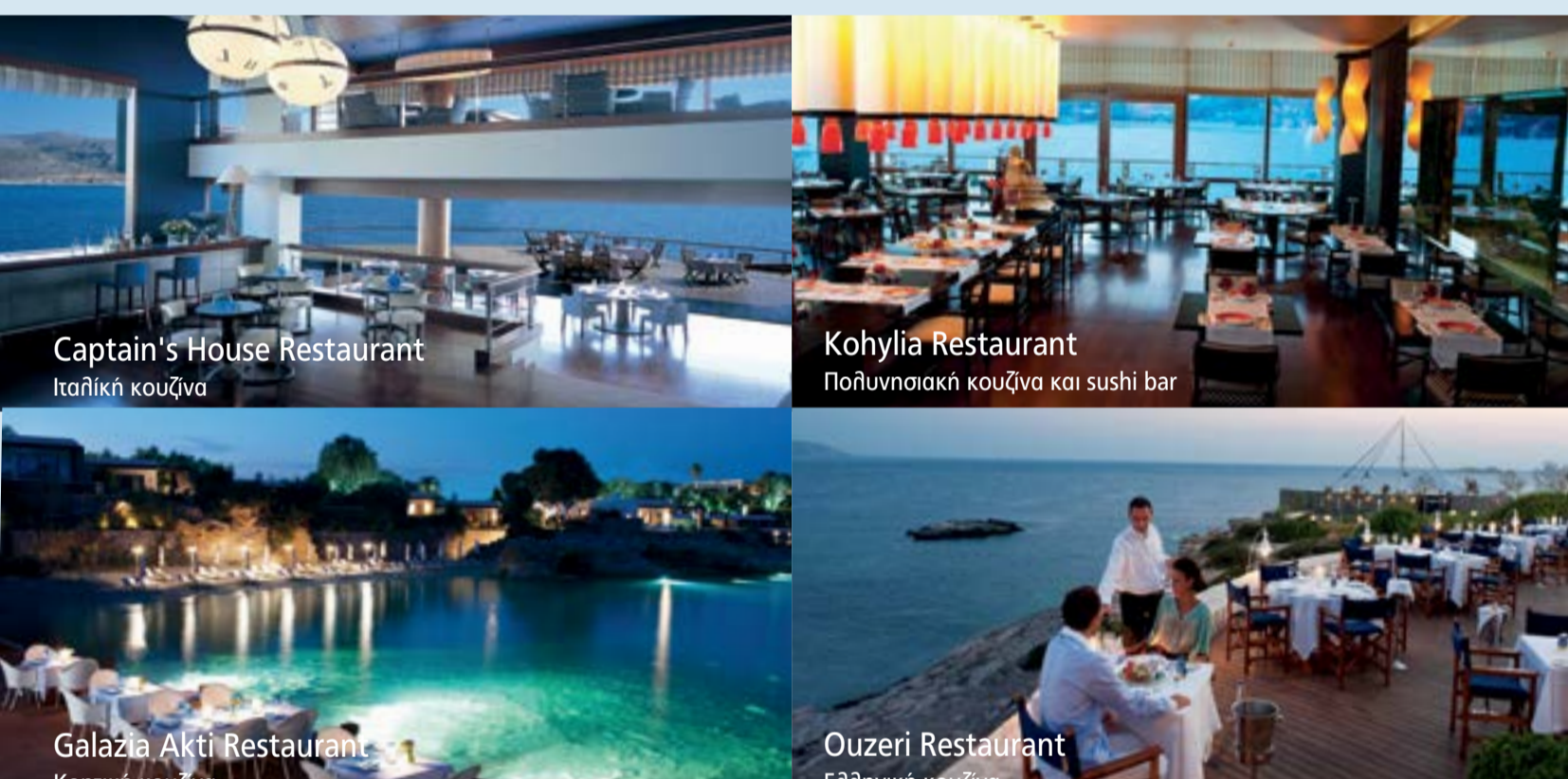
Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 1/6 έως 30/9/2019

- Δωρεάν είσοδο καθημερινά για όλο το καλοκαίρι
- Δωρεάν πρωινό 8:00 - 10:30 καθημερινά (χυμός, καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα, Αυγά επιλογής συνοδευόμενα από σαλάτα)
- Απολαυστικά πλούσια γεύματα, δροσερές σαλάτες και εκπληκτικά γλυκά από τους chef του Grand Resort Lagonissi συνοδευόμενα με ποτά σε ελεύθερη κατανάλωση αποκλειστικά για τον κάτοχο της κάρτας
- Εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικά και αλκοολούχα ποτά σε ελεύθερη κατανάλωση αποκλειστικά για τον κάτοχο της κάρτας
- Δωρεάν είσοδο καθημερινά στο γυμναστήριο της Grand Beach
- Ειδικά διαμορφωμένος χώρος ξεκούρασης & χαλάρωσης στην Grand Beach
- Δωρεάν Parking για όλο το καλοκαίρι
- **2 long weekends στο Grand Resort με πλούσιο πρωινό** (Παρασκευή-Σάββατο, Κυριακή αναχώρηση)



- **2 Δείπνα στα φημισμένα εστιατόρια του Grand Resort Lagonissi**

* Τα ποτά δεν συμπεριλαμβάνονται



Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω **ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ** και με δυνατότητα έως **12 δόσεις**



Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- Αυτοκίνητο 1000cc
- Δίκυκλη μηχανή
- Tivoli Audio Model 10
- Κάρτες Exclusive2020



Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Exclusive

- Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες για να απολαύσετε το μπάνιο σας
- Παροχή πετσέτας θαλάσσης
- Πισίνα μεγάλων διαστάσεων 27x13 m με θαλασσινό νερό
- Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας
- Boutique με επώνυμα είδη
- Δωρεάν είσοδος στο Cine Lagonissi με ταινίες πρώτης προβολής
- Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi
- 15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα
- Η παροχή πρωινού & γεύματος ισχύει έως 30/9/2019



Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

- Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi
- Προνομιακές τιμές για διοργάνωση πάρτι και άλλων εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi
- Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



GRAND BEACH

40° χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. **Κωνσταντίνο Νιφόρο** ή την κα. **Μαριάνθη Βέρμπη** στο Τ. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr

Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου. Συγκεκριμένα:

1.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Υπερηχογράφημα μαστών
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
2.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Ψηφιακή μαστογραφία
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Ελ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000

information@metropolitan-hospital.gr

www.metropolitan-hospital.gr



Πρωινό

φρέσκο γάλα, χυμοί

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα
(1 κρουασάν βουτύρου, ποιλκία Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής
άλεσης, λευκό ψωμί)

Αυγά επιλογής

(Ομελέτα με 2 αυγά, αυγά ποσέ, αυγά scramble, στραπατσάδα, τηγανητά αυγά)

Σημείωση:

Όλες οι παρασκευές αυγών σερβίρονται με φρέσκια σαλάτα λαχανικών.

Ορεκτικά

Τυροκαυτερή με Τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Λεμονάτη Ταραμοσαλάτα με Τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Φάβα Σαντορίνης με Τοματίνια & Φρέσκο Κρεμμύδι



Τζατζίκι με Αγγούρι, Σκόρδο & Εξτρά Παρθένο Ελαιόλαδο



Φέτα σε Φύλλο Κρούστας στο Τηγάνι
με Μαυροκούκι & Σουσάμι σε Σιρόπι Κρόκου Κοζάνης



Κολοκυθοκεφτέδες με Ξινομυζήθρα, Φρέσκα Μυρωδικά
& Γιαούρτι Αρωματισμένο με Δυόσμο



Γίγαντες Πλακί με Σπανάκι & Μυρωδικά



Ψητή Φέτα στα Κάρβουνα με Φρέσκια Τομάτα,
Πιπεριές, Μπούκοβο & Λαδορίγανη



Μύδια και Μελιτζάνες Σαγανάκι με
Μαριναρισμένη Τομάτα, Μυρωδικά & Βαρελίσια Φέτα



Φρέσκο Μικρό Ψαράκι στο Τηγάνι

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα

με Κρίθινα Παξιμάδια, Κρίταμο, Φέτα & Εξτρά Παρθένο Ελαιόλαδο



Παντζαροσαλάτα

με Βραστά Χόρτα & Φρέσκα Μυρωδικά



Τραγανή Σαλάτα Νεαρής Ρόκας με Φιλέτο Κοτόπουλου

Τοματίνια, Νιφάδες Άγριου Μάραθου
& Βινεγκρέτ Εσπεριδοειδών



Πατατοσαλάτα

με Σύγκλινο Μάνης, Ελιές,
Φρέσκο Κρεμμύδι & Μυρωδικά



Κρητική Σαλάτα

με Παξιμάδια Χαρουπιού, Φρεσκοτριμμένη Τομάτα, Κάπαρη
& Κρέμα Φρέσκου Κατσικίσου Τυριού

Κυρίως

Σπαγγέτι Ολικής Άλεσης με Ψητά Λαχανικά,
Τυρί Cottage & Σάλτσα Βασιλικού



Σπαγγέτι Μπολονέζ με
Μοσχαρίσιο Κιμά & Φρέσκια Τομάτα



Κριθαρότο Θαλασσιών
σε Σάλτσα Ψητής Τομάτας με Ούζο & Βασιλικό



Χυλοπίτες με Κόκκορα Κρασάτο Γάστρας,
Βασιλομανίταρα & Σάλτσα Βαρελίσιας Φέτας



Κοτόπουλο Σουβλάκι με Τραγάνες Πιτούλες, Οψή Πατάτα στο Τηγάνι
Συνοδευόμενα από Κρεμμύδι & Τομάτα



Μπιφτέκια από Φρέσκο Μοσχαράκι Γάλακτος Γεμιστά
με Κατίκι Δομοκού & Πιλάφι Λαχανικών στη Γάστρα



Λεπτοκομμένα Χοιρινά Πανσετάκια Μαριναρισμένα σε
Καπνιστή Πάπρικα, Συνοδεύονται με Τηγανητές
Πατάτες & Γλυκιά Σάλτσα Μουστάρδας με Γιαούρτι



Φρέσκο Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα με Φρέσκα Λαχανικά
στον Ατμό & Βινεγκρέτ Λεμονιού



Πιάτο Ημέρας



Επιλογή από Σούβλα

Επιδόρπια & Φρούτα

Μούς bitter σοκολάτας με κόκκινα φρούτα



Σπιτικό cheese cake με τραγανό μπισκότο .



Φρούτο εποχής

Παιδικό μενού

ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά λαχανικά και τρυφερές καρδιές μαρουλιών με απάχη γαλοπούλα και
σάλτσα ελαφριάς σπιτικής μαγιονέζας με φρέσκια ντοματούλα.



Σαλάτα με φιογκάκια ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο στήθος κοτόπουλου,
τοματίνια σε ελαφριά κρεμά τυριού.



Φρεσκοκομμένη ντοματούλα και αγγουράκι με εξτρά παρθένο ελαιόλαδο και
φέτα.

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου στήθους κοτόπουλου με τραγανά ελληνικά πιτάκια,
ντοματούλα και φρέσκες τηγανητές πατάτες.



Φρέσκο ψημένα μπιφτεκάκια από μοσχαράκι γάλακτος με πουρέ πατάτας .



Πέννες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά



Πέννες καρμπονάρα



Φρέσκο ψημένα τортελινια στο φούρνο με ψητό κοτόπουλο και τρίχρωμες
πιπεριές.

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ-ΦΡΟΥΤΑ

Ζελέ με φρέσκα φρούτα εποχής



Προφιτερολ



Φρούτο ημέρας