

SILVER CARD

από Δευτέρα έως Παρασκευή

86 ημέρες

FRIENDS

1750 €

συμπεριλαμβάνονται 2 γευστικά πρωϊνά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα ανά είσοδο



FAMILY

2300 €

συμπεριλαμβάνονται 4 γευστικά πρωϊνά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

SILVER PLUS CARD

από Δευτέρα έως Σάββατο

104 ημέρες

*περιορισμένος αριθμός μελών

FRIENDS

+500 €

συμπεριλαμβάνονται 2 γευστικά πρωϊνά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα ανά είσοδο



FAMILY

+600 €

συμπεριλαμβάνονται 4 γευστικά πρωϊνά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

SILVER PLUS SUNDAY CARD

από Δευτέρα έως Κυριακή

122 ημέρες

*περιορισμένος αριθμός μελών

FRIENDS plus

+550 €

συμπεριλαμβάνονται 2 γευστικά πρωϊνά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα (Δευτέρα-Σάββατο) και ένα ελαφρύ γεύμα με σαλάτα την Κυριακή, ανά είσοδο



FAMILY plus

+950 €

συμπεριλαμβάνονται 4 γευστικά πρωϊνά & 2 πλούσια γεύματα με σαλάτα (Δευτέρα-Σάββατο), 2 ελαφρά γεύματα με σαλάτα την Κυριακή, και 2 παιδικά μενού ανά είσοδο



γίνε μέλος



γίνε μέλος

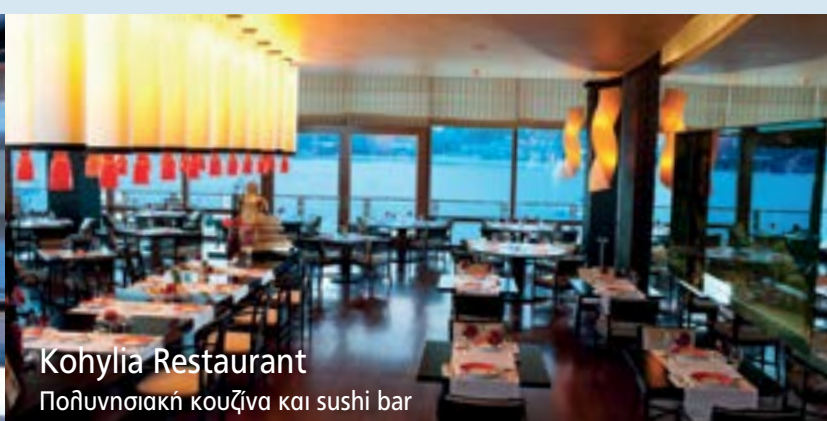
Δείτε [εδώ](#) το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 1/6 έως 30/9/2019

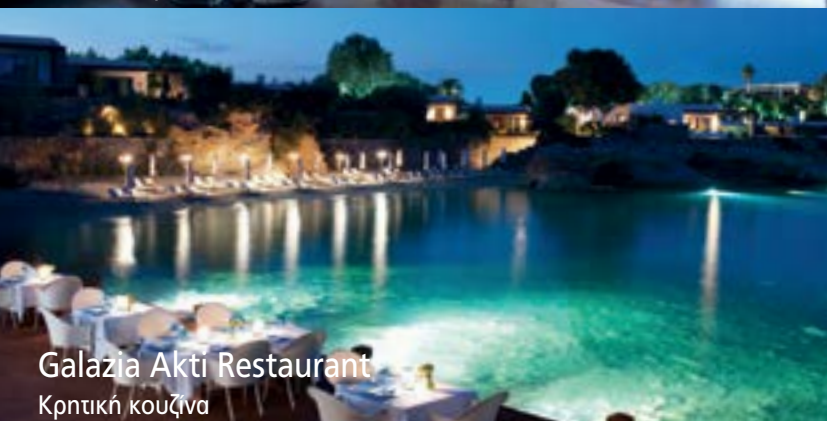
- Δωρεάν είσοδο Δευτέρα έως Παρασκευή για τους κατόχους Silver
- Δωρεάν είσοδο Δευτέρα έως Σάββατο για τους κατόχους Silver Plus περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν είσοδο για όλο το καλοκαίρι για τους κατόχους Silver Plus Sunday, περιορισμένος αριθμός μελών
- Δωρεάν πρωϊνό 8:00 - 10:30 καθημερινά (χυμός, καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα, Αυγά επιλογής συνοδευόμενα από σαλάτα)
- Ένα πλούσιο γεύμα με σαλάτα από τους chef του GRL (Δευτέρα-Σάββατο)
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός αργιών) για τους κατόχους Silver
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός Κυριακής & αργιών) για τους κατόχους Silver Plus & Silver Plus Sunday
- 2 Δείπνα στα φημισμένα εστιατόρια του Grand Resort Lagonissi
* Τα ποτά δεν συμπεριλαμβάνονται



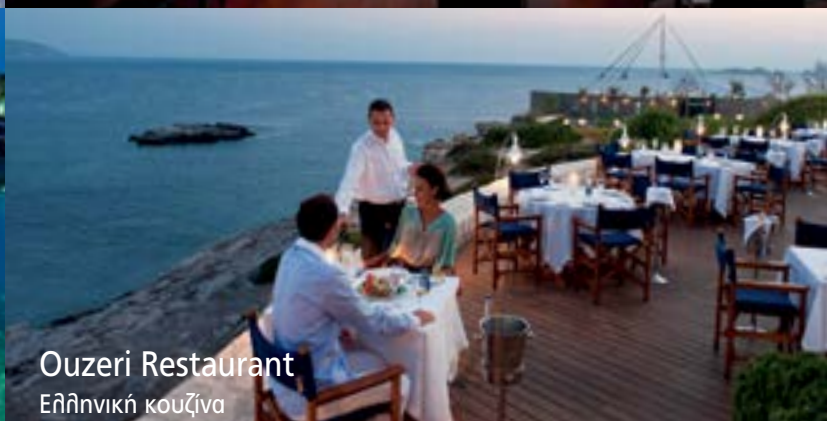
Captain's House Restaurant
Ιταλική κουζίνα



Kohylla Restaurant
Πολυνησιακή κουζίνα και sushi bar



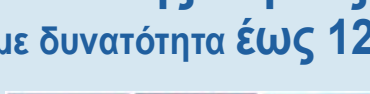
Galazia Akti Restaurant
Κρητική κουζίνα



Ouzeri Restaurant
Ελληνική κουζίνα

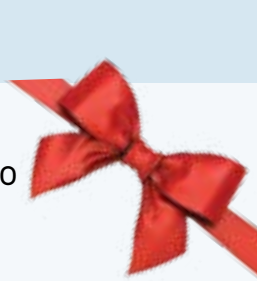


Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- Ηλεκτρικό ποδήλατο Wi-Bike Piaggio
- Tivoli Audio System iYiYi
- Κάρτες Silver Plus 2020
- Κάρτες Silver 2020



Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Silver, Silver Plus & Silver Plus Sunday

- Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες για να απολαύσετε το μπάνι σας
- Παροχή πετσέτας θαλάσσης
- Πισίνα μεγάλων διαστάσεων 27x13 m με θαλασσινό νερό
- Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας
- Βουτίque με επώνυμα είδη
- Δωρεάν είσοδος στο Cine Lagonissi με ταινίες πρώτης προβολής
- Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi
- 15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα
- Η παροχή πρωϊνού και γεύματος ταχύει έως 30/9/2019



Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

- Ειδικές εκπλώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi
- Προνομιακές τιμές για διοργάνωση πάρτι και άλλων εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi
- Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



Τιμές parking GRANDBEACH

Αυτοκίνητα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Αυτοκίνητα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 12.00
Δίκυκλα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Δίκυκλα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	€ 6.00

GRAND BEACH

40° χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. **Κωνσταντίνο Νιφόρο** ή την κα. **Μαριάνθη Βέρμπη** στο T. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr

Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπεδικό, Παιδοορθοπεδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές Ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου. Συγκεκριμένα:

1.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Υπερηχογράφημα μαστών
 - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
2.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Ψηφιακή μαστογραφία
 - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Επ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000
information@metropolitan-hospital.gr www.metropolitan-hospital.gr



Πρωινό

φρέσκο γάλα, χυμοί

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα
(1 κρουασάν βουτύρου, ποιλικά Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής
άλεσης, λευκό ψωμί)

Αυγά επιλογής

(Ομελέτα με 2 αυγά, αυγά ποσέ, αυγά scramble, στραπατσάδα, τηγανητά αυγά)

Σημείωση:

Όλες οι παρασκευές αυγών σερβίρονται με φρέσκια σαλάτα λαχανικών.

Ορεκτικά

Τυροκαυτερή με Τραγανά Αραβικά Πιττάκια



Λεμονάτη Ταραμοσαλάτα με Τραγανά Αραβικά Πιττάκια



Φάβα Σαντορίνης με Τοματίνια & Φρέσκο Κρεμμύδι



Τζατζίκι με Αγγούρι, Σκόρδο & Εξτρά Παρθένο Ελαιόλαδο



Φέτα σε Φύλλο Κρούστας στο Τηγάνι
με Μαυροκούκι & Σουσάμι σε Σιρόπι Κρόκου Κοζάνης



Κολοκυθοκεφτέδες με Ξινομυζήθρα, Φρέσκα Μυρωδικά
& Γιαούρτι Αρωματισμένο με Δυόσμο



Γίγαντες Πλακί με Σπανάκι & Μυρωδικά



Ψητή Φέτα στα Κάρβουνα με Φρέσκια Τομάτα,
Πιπεριές, Μπούκοβο & Λαδορίγανη



Μύδια και Μελιτζάνες Σαγανάκι με
Μαριναρισμένη Τομάτα, Μυρωδικά & Βαρελίσια Φέτα



Φρέσκο Μικρό Ψαράκι στο Τηγάνι

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα

με Κρίθινα Παξιμάδια, Κρίταμο, Φέτα & Εξτρά Παρθένο Ελαιόλαδο



Παντζαροσαλάτα

με Βραστά Χόρτα & Φρέσκα Μυρωδικά



Τραγανή Σαλάτα Νεαρής Ρόκας με Φιλέτο Κοτόπουλου

Τοματίνια, Νιφάδες Άγριου Μάραθου
& Βινεγκρέτ Εσπεριδοειδών



Πατατοσαλάτα

με Σύγκλινο Μάνης, Ελιές,
Φρέσκο Κρεμμύδι & Μυρωδικά



Κρητική Σαλάτα

με Παξιμάδια Χαρουπιού, Φρεσκοτριμμένη Τομάτα, Κάπαρη
& Κρέμα Φρέσκου Κατσικίσου Τυριού

Κυρίως

Σπαγγέτι Ολικής Άλεσης με Ψητά Λαχανικά,
Τυρί Cottage & Σάλτσα Βασιλικού



Σπαγγέτι Μπολονέζ με
Μοσχαρίσιο Κιμά & Φρέσκια Τομάτα



Κριθαρότο Θαλασσινών
σε Σάλτσα Ψητής Τομάτας με Ούζο & Βασιλικό



Χυλοπίτες με Κόκκορα Κραστό Γάστρας,
Βασιλομανίταρα & Σάλτσα Βαρελίσιας Φέτας



Κοτόπουλο Σουβλάκι με Τραγάνες Πιτούλες, Οφή Πατάτα στο Τηγάνι
Συνοδευόμενα από Κρεμμύδι & Τομάτα



Μπιφτέκια από Φρέσκο Μοσχαράκι Γάλακτος Γεμιστά
με Κατίκι Δομοκού & Πιλάφι Λαχανικών στη Γάστρα



Λεπτοκομμένα Χοιρινά Πανσετάκια Μαριναρισμένα σε
Καπνιστή Πάπρικα, Συνοδεύονται με Τηγανητές
Πατάτες & Γλυκιά Σάλτσα Μουστάρδας με Γιαούρτι



Φρέσκο Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα με Φρέσκα Λαχανικά
στον Ατμό & Βινεγκρέτ Λεμονιού



Πιάτο Ημέρας



Επιλογή από Σούβλα

Παιδικό μενού

ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά λαχανικά και τρυφερές καρδιές μαρουλιών με απάχη γαλοπούλα και
σάλτσα ελαφριάς σπιτικής μαγιονέζας με φρέσκια ντοματούλα.



Σαλάτα με φιογκάκια ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο στήθος κοτόπουλου,
τοματίνια σε ελαφριά κρεμά τυριού.



Φρεσκοκομμένη ντοματούλα και αγγουράκι με εξτρά παρθένο ελαιόλαδο και
φέτα.

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου στήθους κοτόπουλου με τραγανά ελληνικά πιττάκια,
ντοματούλα και φρέσκες τηγανητές πατάτες.



Φρέσκο ψημένα μπιφτεκάκια από μοσχαράκι γάλακτος με πουρέ πατάτας .



Πέννες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά



Πέννες καρμπονάρα



Φρέσκο ψημένα τორτελινια στο φούρνο με ψητό κοτόπουλο και τριχρωμες
πιπεριές.

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ-ΦΡΟΥΤΑ

Ζελέ με φρέσκα φρούτα εποχής



Προφιτερολ



Φρούτο ημέρας