

BLUE CARD

από Δευτέρα έως Παρασκευή

79 ημέρες

FRIENDS
850 €



FAMILY
1.200 €



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

BLUE PLUS CARD

από Δευτέρα έως Σάββατο

περιορισμένος αριθμός μελών & καρτών

94 ημέρες

FRIENDS
+400 €



FAMILY
+500 €



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 12/6 έως 30/9/2020

- Δωρεάν εισοδο Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός αργιών) για τους κατόχους Blue
- Δωρεάν εισοδο Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός αργιών) για τους κατόχους Blue Plus - περιορισμένος αριθμός μελών και καρτών
- Ένα γευστικό σνακ ή μια δροσερή σαλάτα ή ένα απολαυστικό επιδόρπιο για κάθε μέλος της οικογένειας
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός αργιών) για τους κατόχους Blue
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός αργιών) για τους κατόχους Blue Plus



Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- Κάρτες Blue Plus 2021
- Κάρτες Blue 2021



Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Blue & Blue Plus

Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα για να απολαύσετε το μπάνιο σας

Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi

Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας

Βoutique με επώνυμα είδη

15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα

Ιατροφαρμακευτική φροντίδα εντός του χώρου



Γαλάζια Σημαία 2020

Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi

Προνομιακές τιμές για διοργάνωση εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi

Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



Για αποφυγή συγχρωτισμού δεν επιτρέπεται η χρήση της πισίνας στη Grand Beach. Θα εγκριθεί περιορισμένος αριθμός καρτών για την χρήση της.

Τιμές parking GRANDBEACH

Αυτοκίνητα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Αυτοκίνητα Σάββατο, Αργίες	12 €
Δίκυκλα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Δίκυκλα Σάββατο, Αργίες	6 €

GRAND BEACH

40° χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. **Κωνσταντίνο Νιφόρο** ή την κα. **Μαριάνθη Βέρμπη** στο Τ. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr

Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, δερματολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο, νεφρολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ'όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλη) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου.

Συγκεκριμένα:

1.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Υπερηχογράφημα μαστών
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
2.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Ψηφιακή μαστογραφία
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Εθ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000

information@metropolitan-hospital.gr

www.metropolitan-hospital.gr



Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα

φρεσκοκομμένη τομάτα και δροσερό αγγουράκι με βαρελίσια φέτα, κρίταμο και κρητικά κρίθινα παξιμαδάκια



Δροσερή σαλάτα ζυμαρικών με πέστο Βασιλικού

φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με λωρίδες απο ψημένα λαχανικά αρωματισμένα με φρέσκο πέστο βασιλικού και τυρί cottage



Πράσινη σαλάτα grand beach

τριφερές καρδιές μαρουλιών με στήθος κοτόπουλου, τοματίνια, τραγανές ταλιατέλες μαραθόριζας, φρέσκια κρητικά ξυνομηζύθρα και βινεγκρέτ κρητικού θυμαρίσιου μελιού



Σαλάτα του καίσαρα

αΐσπεργκ και τραγανές καρδιές μαρουλιών με φρεσκοψημένο στήθος κοτόπουλου, τραγανό μπέικον, κρουτόν γλυκού σκόρδου, μπισκότο παρμεζάνας και ελαφριά σάλτσα αντζούγιας



Σαλάτα caprese

φρεσκοκομμένες φέτες τομάτας και φρέσκιας μοτσαρέλλας, όσπρια μαριναρισμένα με μυρωδικά και τραγανά φύλλα ρόκας αρωματισμένα με λάδι Βασιλικού



Παραδοσιακή Ελληνική σαλάτα

φρεσκοκομμένο τραγανό μαρούλι, φιλοκομμένο άνιθο, δροσερό αγγουράκι, τοματίνια, ελιές θάσου και κλασσική βινεγκρέτ



Κρητική ντακοσαλάτα

με παραδοσιακα ντακάκια Κρήτης, ώριμες τομάτες, ξυνομηζύθρα, κρέμα φέτας, αγνό παρθένο ελαιόλαδο και κρίταμο



Σαλάτα οσπρίων

με φασόλια, ρεβύθια και μαυρομάτικα, μαριναρισμένα με κρητικό ξύδι, φρέσκο κρεμμυδάκι, αρωματικά βότανα και ελαιόλαδο



Σαλάτα σολομού Σκωτίας

φρέσκιες καρδιές μαρουλιού με ρολάκια καπνιστού σολομού, γκρειπφρούτ, κοτζιμπέρι και βινεγκρέτ εσπεριδοειδών



Δροσερή σαλάτα cottage

τριφερές καρδιές μαρουλιών με άνιθο και δυόσμο, τοματίνια και cottage cheese σε βινεγκρέτ μοσχολέμονου

Κρύα ονακ

Club sandwich με καπνιστή γαλοπούλα

τυρί edam, τομάτα, τραγανή σαλάτα και μαγιονέζα με φρέσκα μυρωδικά συνοδεύεται με τσιπς και deer βασιλικού



Club sandwich με τραγανή σαλάτα σολομού και κρέμα philadelphia

συνοδεύεται με στικς τραγανού αγγουριού και deer sauce cocktail



Τσιαπάτα με φρέσκα ψητά λαχανικά εποχής

πάστα μαύρης ελιάς, τομάτα και τραγανή ρόκα συνοδεύεται με κρουτιντέ καρότου και deer κρέμας γιαουρτιού



Τορτίγια με δροσερή τονοσαλάτα

σπιτική μαγιονέζα και τραγανά λαχανικά εποχής συνοδεύεται με sticks λαχανικών και deer sauce cocktail



Ψωμάκια απο χαρούπι με φρεσκοψημένο στήθος κοτόπουλου

τομάτα, τραγανή σαλάτα και πέστο βασιλικού συνοδεύεται με τσιπς και deer ξυνης κρέμας



Μπαγκέτα ολικής άλεσης με τραγανές κοτομπουκιές

Σαλάτα κόλολου, τομάτα, κρεμμύδι εμινσέ και bbq sauce συνοδεύεται με τσιπς και deer spicy sauce



Φοκάτσια με ανθότυρο πιπεριά Φλωρίνης

τραγανά φύλλα σπανάκι πάστα ημίλιαστης τομάτας συνοδεύεται με τσιπς και deer φρέσκου βασιλικού

Ζεστά ονακ

Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι γαλοπούλας

τυρί έμενταλ, τομάτα, iceberg και μαγιονέζα συνοδεύεται με τσιπς και deer κέτσαπ



Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι μόσχου

τυρί τσένταρ, τομάτα, iceberg και bbq sauce συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



Pizza special

με κλασσική ιταλική λεπτή ζύμη



Μίνι hot dog με λουκάνικο

λάχανο sauerkraut και κρεμμύδια γλάσσε συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



Μεσογειακή τάρτα

με ανθότυρο και φρέσκα λαχανικά



Δύο σουβλάκια χοιρινά ή κοτοπουλο

με ψημένη πιτα ή ψωμάκι και τηγανιτές πατάτες



Ποικιλία σφολιατοειδών