

# EXCLUSIVE CARD

από Δευτέρα έως Κυριακή

111 ημέρες

**FRIENDS**  
8.000 €



γίνε μέλος

**FAMILY**  
10.000 €



γίνε μέλος

Δείτε εδώ το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 12/6 έως 30/9/2020

- Δωρεάν είσοδο καθημερινά για όλο το καλοκαίρι
- Απολαυστικά πλούσια γεύματα, δροσερές σαλάτες και εκπληκτικά γλυκά από τους chef του Grand Resort Lagonissi συνοδευόμενα με ποτά σε ελεύθερη κατανάλωση αποκλειστικά για τον κάτοχο της κάρτας από 3/7 έως 30/9. Από 12/6 έως 2/7 σερβίρεται ένα γευστικό σνακ, μια δροσερή σαλάτα και ένα απολαυστικό επιδόρπιο
- Εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικά και αλκοολούχα ποτά σε ελεύθερη κατανάλωση αποκλειστικά για τον κάτοχο της κάρτας
- Δωρεάν είσοδο καθημερινά στο σύγχρονο γυμναστήριο της Grand Beach
- Χρήση της πισίνας της Grand Beach από 3/7 έως 30/9
- Kids Club εφόσον επιτραπεί η λειτουργία τους από τις υγειονομικές αρχές
- Ειδικά διαμορφωμένος χώρος ξεκούρασης & χαλάρωσης στην Grand Beach
- Δωρεάν Parking για όλο το καλοκαίρι
- **2 long weekends στο Grand Resort με πλούσιο πρωινό**  
(Παρασκευή-Σάββατο, Κυριακή αναχώρηση)



## 2 Δείπνα στα φημισμένα εστιατόρια του Grand Resort Lagonissi

\* Εφόσον επιτραπεί η είσοδος επισκεπτών - Τα ποτά δεν συμπεριλαμβάνονται



Captain's House Restaurant  
Ιταλική κουζίνα

Kohylia Restaurant  
Πολυνησιακή κουζίνα και sushi bar

Galazia Akti Restaurant  
Κρητική κουζίνα

Ouzeri Restaurant  
Ελληνική κουζίνα

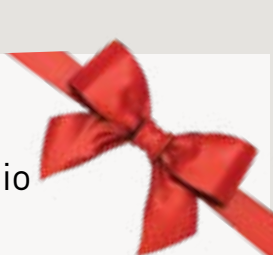


Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω **ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ** και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



### Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- Ηλεκτρικό ποδήλατο Webike Piaggio
- Τίβλι Audio Model 10
- Κάρτες Exclusive2021



## Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Exclusive

Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα για να απολαύσετε το μπάνιο σας

Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi

Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας

Boutique με επώνυμα είδη

15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα

Ιατροφαρμακευτική φροντίδα εντός του χώρου

Η παροχή γεύματος ισχύει από 3/7 έως 30/9/2020



Γαλάζια Σημεία 2020



## Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

Ειδικές εκπώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi

Προνομιακές τιμές για διοργάνωση εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi

Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



# GRAND BEACH

40° χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονίσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. **Κωνσταντίνο Νιφόρο** ή την κα. **Μαριάνθη Βέρμπη** στο Τ. 22910 76000 [grandbeach@grandresort.gr](mailto:grandbeach@grandresort.gr)



## Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, δερματολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο, νεφρολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ'όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



### Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου. Συγκεκριμένα:

1.
  - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
  - Υπερηχογράφημα μαστών
  - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
2.
  - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
  - Ψηφιακή μαστογραφία
  - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

### Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

### Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

**Προγραμματισμός Ραντεβού:** 210 48 09 150 & 210 48 09 160 ( Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

**Reception:** 210 48 09 101 ( Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

**Τηλεφωνικό Κέντρο:** 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

**24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:**

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

**Διεύθυνση:**

Εθνάρχου Μακαρίου & Ελ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000

information@metropolitan-hospital.gr

www.metropolitan-hospital.gr





# Κρύα ονακ

## Club sandwich με καπνιστή γαλοπούλα

τυρί edam, τομάτα, τραγανή σαλάτα και μαγιονέζα με φρέσκα μυρωδικά συνοδεύεται με τσιπς και deer βασιλικού



## Club sandwich με τραγανή σαλάτα σολομού και κρέμα philadelphia

συνοδεύεται με στικς τραγανού αγγουριού και deer sauce cocktail



## Τσιαπάτα με φρέσκα ψητά λαχανικά εποχής

πάστα μαύρης ελιάς, τομάτα και τραγανή ρόκα συνοδεύεται με κρουτιντέ καρότου και deer κρέμας γιαουρτιού



## Τορτίγια με δροσερή τονοσαλάτα

σπιτική μαγιονέζα και τραγανά λαχανικά εποχής συνοδεύεται με sticks λαχανικών και deer sauce cocktail



## Ψωμάκια απο χαρούπι με φρεσκοψημένο στήθος κοτόπουλου

τομάτα, τραγανή σαλάτα και πέστο βασιλικού συνοδεύεται με τσιπς και deer ξυνης κρέμας



## Μπαγκέτα ολικής άλεσης με τραγανές κοτομπουκιές

Σαλάτα κόλλοου, τομάτα, κρεμμύδι εμινσέ και bbq sauce συνοδεύεται με τσιπς και deer spicy sauce



## Φοκάτσια με ανθότυρο πιπεριά Φλωρίνης

τραγανά φύλλα σπανάκι πάστα ημίλιαστης τομάτας συνοδεύεται με τσιπς και deer φρέσκου βασιλικού

# Ζεστά ονακ

## Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι γαλοπούλας

τυρί έμენტαλ, τομάτα, iceberg και μαγιονέζα συνοδεύεται με τσιπς και deer κέτσαπ



## Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι μόσχου

τυρί τσένταρ, τομάτα, iceberg και bbq sauce συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



## Pizza special

με κλασσική ιταλική λεπτή ζύμη



## Μίνι hot dog με λουκάνικο

λάχανο sauerkraut και κρεμμύδια γλάσσε συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



## Μεσογειακή τάρτα

με ανθότυρο και φρέσκα λαχανικά



## Δύο σουβλάκια χοιρινά ή κοτοπουλο

με ψημένη πιτα ή ψωμάκι και τηγανιτές πατάτες



## Ποικιλία σφολιατοειδών

# Ορεκτικά

Τυροκαυτερή με Τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Λεμονάτη Ταρμωσαλάτα με Τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Φάβα Σαντορίνης με Τοματίνια & Φρέσκο Κρεμμύδι



Τζατζίκι με Αγγούρι, Σκόρδο & Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο



Φέτα σε Φύλλο Κρόστας στο Τηγάνι με Μαυροκούκι & Σουσάμι σε Σιρόπι Κρόκου Κοζάνης



Κολοκυθοκεφτέδες με Ξινομυζήθρα, Φρέσκα Μυρωδικά & Γιαούρτι Αρωματισμένο με Δυόσμο



Ψητή Φέτα στα Κάρβουνα με Φρέσκια Τομάτα, Πιπεριές, Μπούκοβο & Λαδορίγανη



Μελιτζάνες Σαγανάκι με Μαριναρισμένη Τομάτα, Μυρωδικά & Βαρελίσια Φέτα



Φρέσκο Μικρό Ψαράκι στο Τηγάνι

# Σαλάτες

## Χωριάτικη σαλάτα

με Κρίθινα Παξιμάδια, Κρίταμο, Φέτα & Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο



## Παντζαροσαλάτα

με Βραστά Χόρτα & Φρέσκα Μυρωδικά



## Τραγανή Σαλάτα Νεαρής Ρόκας με Φιλέτο Κοτόπουλου

Τοματίνια, Νιφάδες Άγριου Μάραθου & Βινεγκρέτ Εσπεριδοειδών



## Πατατοσαλάτα

με Σύγκλινο Μάνης, Ελιές, Φρέσκο Κρεμμύδι & Μυρωδικά



## Κρητική Σαλάτα

με Παξιμάδια Χαρουπιού, Φρεσκοτριμμένη Τομάτα, Κάπαρη & Κρέμα Φρέσκου Κατσικίσιου Τυριού

# Κυρίως

Σπαγγέτι Ολικής Άλεσης με Ψητά Λαχανικά, Τυρί Cottage & Σάλτσα Βασιλικού



Σπαγγέτι Μπολονέζ με Μοσχαρίσιο Κιμά & Φρέσκια Τομάτα



Κριθαρότο Θαλασσινών σε Σάλτσα Ψητής Τομάτας με Ούζο & Βασιλικό



Χυλοπίτες με Κόκκορα Κραστό Γάστρας, Βασιλομανίταρα & Σάλτσα Βαρελίσιας Φέτας



Κοτόπουλο Σουβλάκι με Τραγανές Πιτούλες, Οψιτή Πατάτα στο Τηγάνι Συνοδευόμενα από Κρεμμύδι & Τομάτα



Μπιφτέκια από Φρέσκο Μοσχαράκι Γάλακτος Γεμιστά με Κατίκι Δομοκού & Πιλάφι Λαχανικών στη Γάστρα



Λεπτοκομμένα Χοιρινά Πανσετάκια Μαριναρισμένα σε Καπνιστή Πάπρικα, Συνοδεύονται με Τηγανιτές Πατάτες & Γλυκιά Σάλτσα Μουστάρδας με Γιαούρτι



Φρέσκο Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα με Φρέσκα Λαχανικά στον Ατμό & Βινεγκρέτ Λεμονιού



Πιάτο Ημέρας



Επιλογή από Σούβλα

# Παιδικό μενού

## ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά λαχανικά και τρυφερές καρδιές μαρουλιών με άπαχη γαλοπούλα και σάλτσα ελαφριάς σπιτικής μαγιονέζας με φρέσκια ντοματούλα



Σαλάτα με φιογκάκια ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο στήθος κοτόπουλου, τοματίνια σε ελαφριά κρέμα τυριού



Φρεσκοκομμένη ντοματούλα και αγγουράκι με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και φέτα

## ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου στήθους κοτόπουλου με τραγανά ελληνικά πιτάκια, ντοματούλα και φρέσκες τηγανιτές πατάτες



Φρεσκοψημένα μπιφτεκάκια από μοσχαράκι γάλακτος με πουρέ πατάτας



Πέννες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά



Πέννες καρμπονάρα



Φρεσκοψημένα τორτελινια στο φούρνο με ψητό κοτόπουλο και τριχρωμες πιπεριές

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ-ΦΡΟΥΤΑ

Ζελέ με φρέσκα φρούτα εποχής



Προφιτερολ



Φρούτο ημέρας