

FRIENDS
2.100 €



FAMILY
2.750 €



γίνε μέλος



γίνε μέλος

Δείτε [εδώ](#) το μενού

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη της μοναδικά προνόμια από 12/6 έως 30/9/2020

- Δωρεάν εισόδο Δευτέρα έως Σάββατο για τους κατόχους Silver Plus περιορισμένος αριθμός μελών και καρτών
- Ένα πλούσιο γεύμα με σαλάτα και επιδόρπιο για κάθε άτομο από τους chef του GRL (Δευτέρα-Σάββατο) από 3/7 έως 30/9. Από 12/6 έως 2/7 σερβίρονται ένα ελαφρύ σνακ με δροσερή σαλάτα και ένα απολαυστικό επιδόρπιο για κάθε άτομο.
- Δωρεάν Parking Δευτέρα έως Σάββατο (εκτός αργιών)
- Δείπνο σε ένα από τα φημισμένα εστιατόρια του Grand Resort Lagonissi

* Εφόσον επιτραπεί η είσοδος επισκεπτών - Τα ποτά δεν συμπεριλαμβάνονται



Captain's House Restaurant
Ιταλική κουζίνα



Kohylia Restaurant
Πολυνησιακή κουζίνα και sushi bar



Galazia Akti Restaurant
Κρητική κουζίνα



Ouzeri Restaurant
Ελληνική κουζίνα



Απόκτηση της κάρτας μέλους μέσω **ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ** και με δυνατότητα έως 12 δόσεις



Κλήρωση Δώρων (για εγγραφές έως 15/6)

- Tivoli Audio Model 10
- Κάρτες Silver Plus 2021
- Κάρτες Silver 2021



Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη Silver & Silver Plus

Ελεύθερος χώρος με ξαπλώστρες & ομπρέλες σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα για να απολαύσετε το μπάνιο σας

Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi

Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας

Βουτίque με επώνυμα είδη

15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα

Ιατροφαρμακευτική φροντίδα εντός του χώρου

Η παροχή γεύματος ισχύει από 3/7 έως 30/9/2020



Γαλάζια Σημαία 2020

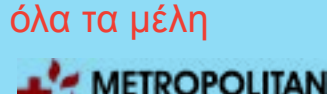


Πρόσθετα προνόμια για όλα τα μέλη

Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στο ξενοδοχείο Grand Resort Lagonissi

Προνομιακές τιμές για διοργάνωση εκδηλώσεων στο Grand Resort Lagonissi

Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη



Για αποφυγή συγχρωτισμού δεν επιτρέπεται η χρήση της πισίνας στη Grand Beach. Θα εγκριθεί περιορισμένος αριθμός καρτών για την χρήση της.

Τιμές parking **GRANDBEACH**

Αυτοκίνητα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Αυτοκίνητα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	12 €
Δίκυκλα Δευτέρα έως Παρασκευή	ΔΩΡΕΑΝ
Δίκυκλα Σάββατο, Κυριακή, Αργίες	6 €

GRANDBEACH

40^ο χλμ Αθηνών-Σουνίου 190 10 Λαγονήσι, Αττική

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. **Κωνσταντίνο Νιφόρο** ή την κα. **Μαριάνθη Βέρμπη** στο Τ. 22910 76000 grandbeach@grandresort.gr

Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, δερματολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο, νεφρολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.



Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου. Συγκεκριμένα:

1.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Υπερηχογράφημα μαστών
 - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
2.
 - Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Ψηφιακή μαστογραφία
 - Pap test – Γυναικολογική εξέταση

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- ΟΥΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)

Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)

24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Επ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000
information@metropolitan-hospital.gr www.metropolitan-hospital.gr



Κρύα ονακ

Club sandwich με καπνιστή γαλοπούλα
τυρί edam, τομάτα, τραγανή σαλάτα και μαγιονέζα με φρέσκα μυρωδικά συνοδεύεται με τσιπς και deer βασιλικού



Club sandwich με τραγανή σαλάτα σολομού και κρέμα philadelphia
συνοδεύεται με στικς τραγανού αγγουριού και deer sauce cocktail



Τσισαπάτα με φρέσκα ψητά λαχανικά εποχής
πάστα μαύρης ελιάς, τομάτα και τραγανή ρόκα συνοδεύεται με κρουτιντέ καρότου και deer κρέμας γιαουρτιού



Τορτίγια με δροσερή τονοσαλάτα
σπιτική μαγιονέζα και τραγανά λαχανικά εποχής συνοδεύεται με sticks λαχανικών και deer sauce cocktail



Ψωμάκια απο χαρούφι με φρεσκοψημένο στήθος κοτόπουλου
τομάτα, τραγανή σαλάτα και πέστο βασιλικού συνοδεύεται με τσιπς και deer ξυνης κρέμας



Μπαγκέτα ολικής άλεσης με τραγανές κοτομπουκιές
Σαλάτα κόλλοσου, τομάτα, κρεμμύδι εμινσέ και bbq sauce συνοδεύεται με τσιπς και deer spicy sauce



Φοκάτσια με ανθότυρο πιπεριά Φλωρίνης
τραγανά φύλλα σπανάκι πάστα ημίλιαστης τομάτας συνοδεύεται με τσιπς και deer φρέσκου βασιλικού

Ζεστά ονακ

Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι γαλοπούλας
τυρί έμενταλ, τομάτα, iceberg και μαγιονέζα συνοδεύεται με τσιπς και deer κέτσαπ



Μίνι μπριός με μπιφτεκάκι μόσχου
τυρί τσένταρ, τομάτα, iceberg και bbq sauce συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



Pizza special
με κλασσική ιταλική λεπτή ζύμη



Μίνι hot dog με λουκάνικο
λάχανο sauegkraut και κρεμμύδια γλάσσε συνοδεύεται με τσιπς και deer bbq sauce



Μεσογειακή τάρτα
με ανθότυρο και φρέσκα λαχανικά



Δύο σουβλάκια χοιρινά ή κοτοπουλο
με ψημένη πιτα ή ψωμάκι και τηγανιτές πατάτες



Ποικιλία σφολιατοειδών

Ορεκτικά

Τυροκαυτερή με Τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Λεμονάτη Ταραμοσαλάτα με Τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Φάβα Σαντορίνης με Τοματίνια & Φρέσκο Κρεμμύδι



Τζατζίκι με Αγγούρι, Σκόρδο & Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο



Φέτα σε Φύλλο Κρούστας στο Τηγάνι με Μαυροκούκι & Σουσάμι σε Σιρόπι Κρόκου Κοζάνης



Κολοκυθοκεφτέδες με Ξινομυζηθρα, Φρέσκα Μυρωδικά & Γιαούρτι Αρωματισμένο με Δυόσμο



Ψητή Φέτα στα Κάρβουνα με Φρέσκια Τομάτα, Πιπεριές, Μπούκοβο & Λαδορίγανη



Μελιτζάνες Σαγανάκι με Μαριναρισμένη Τομάτα, Μυρωδικά & Βαρελίσια Φέτα



Φρέσκο Μικρό Ψαράκι στο Τηγάνι

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα
με Κρίθινα Παξιμάδια, Κρίταμο, Φέτα & Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο



Παντζαροσαλάτα
με Βραστά Χόρτα & Φρέσκα Μυρωδικά



Τραγανή Σαλάτα Νεαρής Ρόκας με Φιλέτο Κοτόπουλου
Τοματίνια, Νιφάδες Άγριου Μάραθου & Βινεγκρέτ Εσπεριδοειδών



Πατατοσαλάτα
με Σύγκλινο Μάνης, Ελιές, Φρέσκο Κρεμμύδι & Μυρωδικά



Κρητική Σαλάτα
με Παξιμάδια Χαρουπιού, Φρεσκοτριμμένη Τομάτα, Κάπαρη & Κρέμα Φρέσκου Κατσικίσου Τυριού

Κυρίως

Σπαγγέτι Ολικής Άλεσης με Ψητά Λαχανικά, Τυρί Cottage & Σάλτσα Βασιλικού



Σπαγγέτι Μπολονέζ με Μοσχαρίσιο Κιμά & Φρέσκια Τομάτα



Κριθαρότο Θαλασσιών σε Σάλτσα Ψητής Τομάτας με Ούζο & Βασιλικό



Χυλοπίτες με Κόκκορα Κρασάτο Γάστρας, Βασιλομανίταρα & Σάλτσα Βαρελίσιας Φέτας



Κοτόπουλο Σουβλάκι με Τραγανές Πιτούλες, Οψή Πατάτα στο Τηγάνι Συνοδευόμενα από Κρεμμύδι & Τομάτα



Μπιφτέκια από Φρέσκο Μοσχαράκι Γάλακτος Γεμιστά με Κατίκι Δομοκού & Πιλάφι Λαχανικών στη Γάστρα



Λεπτοκομμένα Χοιρινά Πανσετάκια Μαριναρισμένα σε Καπνιστή Πάπρικα, Συνοδεύονται με Τηγανητές Πατάτες & Γλυκιά Σάλτσα Μουστάρδας με Γιαούρτι



Φρέσκο Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα με Φρέσκα Λαχανικά στον Ατμό & Βινεγκρέτ Λεμονιού



Πιάτο Ημέρας



Επιλογή από Σούβλα

Παιδικό μενού

ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά λαχανικά και τρυφερές καρδιές μαρουλιών με άπαχη γαλοπούλα και σάλτσα ελαφριάς σπιτικής μαγιονέζας με φρέσκια ντοματούλα



Σαλάτα με φιογκάκια ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο στήθος κοτόπουλου, τοματίνια σε ελαφριά κρέμα τυριού



Φρεσκοκομμένη ντοματούλα και αγγουράκι με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και φέτα

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου στήθους κοτόπουλου με τραγανά ελληνικά πιτάκια, ντοματούλα και φρέσκες τηγανητές πατάτες



Φρεσκοψημένα μπιφτεκάκια από μοσχαράκι γάλακτος με πουρέ πατάτας



Πέννες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά



Πέννες καρμπονάρα



Φρεσκοψημένα τορτελινια στο φούρνο με ψητό κοτόπουλο και τρίχρωμες πιπεριές

ΕΠΙΔΟΡΓΙΑ-ΦΡΟΥΤΑ

Ζελέ με φρέσκα φρούτα εποχής



Προφιτερολ



Φρούτο ημέρας