

EXCLUSIVE

Card

περιορισμένος αριθμός μελών & καρτών

από Δευτέρα

έως Κυριακή

151

ημέρες

FRIENDS

11.250 €

EXCLUSIVE

grandbeach

70100

μέλη - 19/5/22

10 ΟΝΟΜΑ ΣΑΣ

season - 2022

γίνε μέλος

FAMILY

15.000 €

EXCLUSIVE

grandbeach

70100

μέλη - 19/5/22

10 ΟΝΟΜΑ ΣΑΣ

season - 2022

γίνε μέλος

Δείτε εδώ το μενού

Δημιουργήστε την προσωπική σας exclusive card
 Ζήστε την απόλυτη καλοκαιρινή εμπειρία στην **grandbeach** με την προσωποποιημένη exclusive card. Ξεχωριστές στιγμές ηρεμίας και χαλάρωσης δίπλα στη θάλασσα, με εξειδικευμένες παροχές και προνόμια που ικανοποιούν τις δικές σας επιθυμίες και της οικογένειάς σας.
 Επικοινωνήστε με την έμπειρη ομάδα της grandbeach

Οι κάρτες grandbeach παρέχουν στα μέλη τους μοναδικά προνόμια από 30/5 έως 29/10/2022

Δωρεάν είσοδο καθημερινά για όλο το καλοκαίρι

Late Breakfast (10:30-12:00) στην grandbeach από τους chef του grand resort

Απολαυστικά πλούσια γεύματα, όρεσρες σαλάτες και εκπληκτικά γλυκά από τους chef του grand resort

Δροσιστικά αναψυκτικά και κοκτέιλ σε ελεύθερη κατανάλωση

Private παραλία με ομπρέλες και αναπαυτικές ξαπλώστρες

Δωρεάν είσοδο καθημερινά στο σύγχρονο γυμναστήριο της grandbeach

Χρήση της πισίνας της grandbeach διαστάσεων 25x11m με θαλασσινό νερό

Kids Club

Ειδικά διαμορφωμένος χώρος ξεκούρασης & χαλάρωσης στην grandbeach

Προσωπικό πρόγραμμα διατροφής

Ιδιαίτερα μαθήματα κολύμβησης

Αναζωογονητική θεραπεία spa μια φορά την εβδομάδα

Περιποίηση μαλλιών στο κομμωτήριο μια φορά την εβδομάδα

2 long weekends στο Grand Resort με πλούσιο πρωινό (Παρασκευή-Σάββατο, Κυριακή αναχώρηση)

Kohylia Restaurant
 Πολυνησιακή κουζίνα και sushi bar

1 Δείπνο στα φημισμένα εστιατόρια του Grand Resort
 * Εκτός Παρασκευής, Σαββάτου & αργιών * Τα ποτά δεν συμπεριλαμβάνονται

Captain's House Restaurant
 Ιταλική κουζίνα

Galazía Akti Restaurant
 Κρητική κουζίνα

Ouzeri Restaurant
 Ελληνική κουζίνα

Κλήρωση πλούσιων δώρων
 για όσους αποκτήσουν την κάρτα μέλους έως 15/4/2022

Tablet Iphone τηλεόραση LG 50"

Η κλήρωση των δώρων θα πραγματοποιηθεί στις 20/8/2022

Μεγάλος Διαγωνισμός
 Κλήρωση αυτοκινήτου νέας τεχνολογίας για τους κατόχους των καρτών Silver και Exclusive.

Η ακριβής μάρκα και ο τύπος του αυτοκινήτου θα ανακοινωθούν σε επόμενο newsletter.

Αποκτήστε την Exclusive Card grandbeach με έναν από τους παρακάτω τρόπους πληρωμής:

• Πρόγραμμα δόσεων και έκπτωση 5% με επιβεβαίωση και πληρωμής της 1ης δόσης έως 31/3/2022 (εξαιρούνται οι πιστωτικές κάρτες)

• Πρόγραμμα δόσεων και έκπτωση 3% με επιβεβαίωση και πληρωμής της 1ης δόσης έως 15/4/2022 (εξαιρούνται οι πιστωτικές κάρτες)

• Εξόφληση μέσω της πιστωτικής κάρτας σας με δυνατότητα έως 12 δόσεις

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο της grandbeach στο grandbeach@grandresort.gr ή στο 22910.76000.

Επιπλέον Προνόμια για τα μέλη της Exclusive card

- Ξαπλώστρες & ομπρέλες με τις απαιτούμενες αποστάσεις σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα
- 15% έκπτωση στα watersports και στα μαθήματα
- Ραδιόφωνο Τίνολι στην ομπρέλα σας για να απολαμβάνετε μουσική
- Ιατροφαρμακευτική φροντίδα εντός του χώρου
- Private χώρος WC
- Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στα ξενοδοχεία της Helios Hotels & Resorts
- Ελεύθερη πρόσβαση σε Wi-Fi
- Προνομιακές τιμές για διοργάνωση εκδηλώσεων γάμων και βαπτίσεων στο Grand Resort
- Υπηρεσία αυτόματης ειδοποίησης για κάθε παραγγελία με ειδικό πλήκτρο στην ομπρέλα σας
- Υπηρεσίες υγείας για όλα τα μέλη
- Boutique με επώνυμα είδη
- Δωρεάν Parking για όλο το καλοκαίρι

• Για αποφυγή συνωστισμού θα εγκριθεί περιορισμένος αριθμός καρτών για την χρήση της πισίνας στην **grandbeach**

• Τα γεύματα σερβίρονται αποκλειστικά στις εγκαταστάσεις της **grandbeach**

Ειδικές εκπτώσεις για διαμονή στα ξενοδοχεία της Helios Hotels & Resorts

Δείτε εδώ

Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, δερματολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο, νεφρολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.

Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου. Συγκεκριμένα:

- Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Υπερηχογράφημα μαστών
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
- Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Ψηφιακή μαστογραφία
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- OYROMETRIA
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)
Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)
Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)
24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Ελ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000
information@metropolitan-hospital.gr www.metropolitan-hospital.gr

Πρωινό

Φρέσκο γάλα, φρέσκος φυσικός χυμός πορτοκαλι

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα
(κρουασάν βουτύρου, ποικιλία Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής
άλεσης, λευκό ψωμί)

Επιλογή δημητριακών

Αυγά scramble ή τηγανιτά αυγά με φρέσκια σαλάτα λαχανικών , ,Γιαούρτι
πλήρες ή light

Φρέσκα φρούτα

Ορεκτικά

Χειροποίητη σπανακόπιτα



Λεμονάτη Ταραμοσαλάτα με τραγανά Αραβικά Πιτάκια



Φάβα Σαντορίνης με Τοματίνια, Βλήτα και ψητή Σαρδέλα



Τηγανιτή Σφέλα με μαρμελάδα Φράουλας



Κολοκυθοκεφτέδες με Ξινομυζήθρα, Φρέσκα Μυρωδικά & Γιαούρτι
Αρωματισμένο με Δυόσμο



Ψητή Φέτα στα κάρβουνα με φρέσκια Τομάτα, Πιπεριές,
Μπούκοβο & Λαδορίγανη



Μπουρέκι Μελιτζάνας με Μυζήθρα, Τομάτα και Δυόσμο



Ψητό Χταπόδι στα κάρβουνα



Φρέσκο μικρό Ψαράκι στο Τηγάνι



Λουκουμάδες Μπακαλιάρου με Αϊόλι Παντζαριού

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα

με Κρίθινα Παξιμάδια, Κρίταμο, Φέτα & Ξέτρα Παρθένο Ελαιόλαδο



Πράσινη σαλάτα grand beach

Τρυφερές καρδιές Μαρουλιών με στήθος Κοτόπουλου, Τοματίνια,
τραγανές Ταλιατέλες Μαραθόριζας, φρέσκια Κρητικιά Ξινομηζύθρα και
Βινεγκρέτ Κρητικού Θυμαρίσιου Μελιού



Τραγανή Σαλάτα Νεαρής Ρόκας με

Φράουλες, Τοματίνια, Γραβιέρα Νιφάδες Άγριου Μάραθου & Βινεγκρέτ
παλαιωμένου Ξιδιού



Δροσερή σαλάτα ζυμαρικών με πέστο βασιλικού

Φρεσκοβρασμένα Ζυμαρικά με λωρίδες από ψημένα Λαχανικά
αρωματισμένα με φρέσκο Πέστο Βασιλικού και τυρί Cottage



Σαλάτα Caprese

Φρεσκοκομμένες φέτες Τομάτας και φρέσκιας Μοτσαρέλλας, με
μυρωδικά και τραγανά φύλλα Ρόκας αρωματισμένα με Λάδι Βασιλικού



Δροσερή σαλάτα Cottage

Τρυφερές καρδιές Μαρουλιών με Ανιθο και Δυόσμο, Τοματίνια και Cottage
Cheese σε βινεγκρέτ Μοσχολέμονου



Κρητική Σαλάτα

Παξιμάδια Χαρουπιού, φρεσκοτριμμένη Τομάτα, Κάπαρη & Κρέμα
Ξινομυζήθρα

Κυρίως

Φρέσκο φιλέτο Σφυρίδα με σαλάτα Φαγόπυρο & Κινόα,
Κρέμα Ανθότουρου και φρέσκα Μυρωδικά



Αστακομακαρονάδα



Κριθαρότο Θαλασσινών
σε σάλτσα ψητής Τομάτας με Ούζο & Βασιλικό



Μοσχαρίσιο Οσομπούκο Γάλακτος, με Βασιλομανιτара,
σάλτσα βαρελίσιας Φέτας και πουρέ Πατάτας



Μοσχαρίσια Σουτζουκάκια Σχάρας με ψητή ντομάτα &
Πιλάφι Λαχανικών στη γάστρα



Χειροποίητο Σνίτσελ με φρέσκοιες Πατάτες τηγανίτες η Ρύζι



Μπιφτέκια από Φρέσκο Μοσχαράκι Γάλακτος γεμιστά με Κατίκι Δομοκού &
πιλάφι Λαχανικών στη γάστρα



Λεπτοκομμένα Χοιρινά Πανσέτακια μαριναρισμένα σε καπνιστή Πάπρικα,
 συνοδεύονται με τηγανητές Πατάτες & γλυκιά σάλτσα Μουστάρδας με Γιαούρτι



Φρέσκο Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα με Φρέσκα Λαχανικά στον ατμό &
Βινεγκρέτ Λεμονιού



Μοσχαρίσια Σκαλοπίνια με Ψητή Ντομάτα, Ρόκα και Πέστο Φέτας



Ψάρι Ημέρας με Φρικασέ Χορταρικών και ζεστό Λαδολέμονο



Επιλογή από Σούβλα

Πιάτα ημέρας

Παραδοσιακό Μπριάμ με φρέσκα Λαχανικά Εποχής



Κεμπάπ Κοτόπουλου με κυπριακές Πίτες Τηγανίτες Πατάτες
και σως Πασουρτιού



Γεμιστές Τομάτες και Πιπεριές με αρωματικό Ρύζι και Κουκουνάρι



Μουσάκας με Κολοκυθάκια, Μελιτζάνες, Πατάτες,
Φρέσκο Μοσχαρίσιο Κιμά και Κρέμα Μπεςαμέλ



Κοντοσούβλι Κοτόπουλο με Λαχανικά σχάρας



Μοσχαράκι Κοκκινιστό με φρέσκια Τομάτα και Χυλοπίτες



Χοιρινά Πανσέτακια με Πατάτες και Πιτάκια



Σιγομαγειρεμένο Κότσι με σάλτσα Μπύρας Μέλι και Δενδρολίβανο



Φιλέτο Μυλοκόπι σχάρας με Χόρτα εποχής



Τσιπούρα Σχάρας με Λαχανικά ατμού

Παιδικό μενού



ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά Λαχανικά και τρυφερές καρδιές Μαρουλιών με άπαχη Γαλοπούλα και
σάλτσα ελαφριάς σπιτικής Μαγιονέζας με φρέσκια Τοματούλα



Σαλάτα με φιογκάκια Ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο Στήθος Κοτόπουλου,
Τοματίνια σε ελαφριά Κρέμα Τυριού



Φρεσκοκομμένη Τοματούλα και Αγγουράκι με Ξέτρα Παρθένο Ελαιόλαδο και
Φέτα

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι Σουβλάκια φρέσκου στήθους Κοτόπουλου με τραγανά Ελληνικά Πιττάκια,
Τοματούλα και φρέσκες Τηγανητές Πατάτες



Σπαγγέτι Μπολονέζ με Μοσχαρίσιο Κιμά & φρέσκια Τομάτα



Φρεσκοψημένα μπιφτεκάκια από Μοσχαράκι Γάλακτος με Πουρέ Πατάτας



Πέννες Καρμπονάρα



Φιλέτο Λαβράκι Πανέ με Ρύζι και Λαχανικά ατμού



Chicken Nuggets Με τηγανιτές Πατάτες και Κοκτέιλ Σως

Επιδόρπια - Φρούτα

Λεμονόπιτα



Γαλατόπιτα



Τσιζκεικ

Πορτοκαλόπιτα

Καρυδόπιτα

Φρούτο ημέρας