

Παροχές Κάρτας Metropolitan

- Οι ιατρικές επισκέψεις σε επιμελητές ιατρούς του Νοσοκομείου μας τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 20€. Οι επισκέψεις αφορούν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και γίνονται στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου (εξαιρούνται: Ψυχιατρική, Οφθαλμολογική και Οδοντιατρική επίσκεψη). Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, δερματολόγο, ρευματολόγο, ενδοκρινολόγο, νεφρολόγο και ηπατολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των 30€. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που καθιστά δύσκολο τον προγραμματισμό, ο κάτοχος θα απευθύνεται (7 ημέρες την εβδομάδα καθ' όλο το 24ωρο) στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι επισκέψεις σε Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Παιδοορθοπαιδικό, Παθολόγο, Χειρουργό, Παιδοχειρουργό και Παιδίατρο τιμολογούνται στα 20€. Οι επισκέψεις σε Νευρολόγο, Πνευμονολόγο και ΩΡΛ (09,00 – 21,00) τιμολογούνται επίσης στα 20€.
- Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με Έκπτωση 40%.
- Στις Οδοντιατρικές υπηρεσίες έκπτωση 10%.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα 40€ στις επισκέψεις σε Δ/ντές ιατρούς.
- Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ + 30%) (ισοδυναμεί με έκπτωση έως και 80%).
- Σε Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT), και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
- Ψηφιακή μαστογραφία στην προνομιακή τιμή των 40€.
- Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες (π.χ αξονική στεφανιογραφία, μαγνητική τομογραφία καρδιάς, μαγνητική μαστών, φασματοσκοπία κλπ) έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
- Στα Check up του Νοσοκομείου μας, ειδική τιμολόγηση (έκπτωση 20%).
- Έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες.

Δυνατότητα συμμετοχής στα Προγράμματα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου. Συγκεκριμένα:

- Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Υπερηχογράφημα μαστών
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 40€
- Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση)
 - Ψηφιακή μαστογραφία
 - Pap test – Γυναικολογική εξέτασηΟ παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τις κατόχους κάρτας στο ποσό των 80€

Δυνατότητα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Ελέγχου του προστάτη.

Συγκεκριμένα:

- P. S. A
- FREE P. S. A
- OYROMETRIA
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Ο παραπάνω έλεγχος τιμολογείται ειδικά για τους κατόχους κάρτας στο ποσό των 60€.

Πρόγραμμα Οδοντιατρικού Ελέγχου

- Καθαρισμό οδόντων
- Φθορίωση οδόντων
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής

Το σύνολο των πράξεων της προληπτικής αγωγής ανέρχεται στο ποσό των 80€ ενώ η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για τετραμελή οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€.

Προγραμματισμός Ραντεβού: 210 48 09 150 & 210 48 09 160 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 17.00μ.μ)
Reception: 210 48 09 101 (Ώρες λειτουργίας 08.00π.μ έως 16.00μ.μ)
Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 48 09 000 (24ωρη εξυπηρέτηση)
24ωρη τηλεφωνική γραμμή στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι κάτοχοι και τα μέλη των οικογενειών τους:

- Για ιατρική εκτίμηση πιθανών προβλημάτων υγείας 210-4809109
- Για καρδιολογικά προβλήματα 210-4809706

Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου & Ελ. Βενιζέλου 1, 18547 Ν. Φάληρο, Τηλ.: 210 48 09 000
information@metropolitan-hospital.gr www.metropolitan-hospital.gr

Πρωινό

Φρέσκο γάλα, φρέσκος φυσικός χυμός πορτοκάλι

Καλάθι με γλυκά και αλμυρά αρτοσκευάσματα
(1 κρουασάν Βουτύρου, ποιλικία Danish, muffins, mini cakes, ψωμί ολικής
άλεσης,
λευκό ψωμί)

Επιλογή δημητριακών

Αυγά scramble με φρέσκια σαλάτα λαχανικών
Γιαούρτι πλήρες ή light
Φρέσκα φρούτα

Σαλάτες

Χωριάτικη σαλάτα
με Κρίθινα Παξιμάδια, Κρίταμο, Φέτα & Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο



Σαλάτα Κινόα
Με Πλιγούρι, Ραπανάκια, Πράσινο Μήλο, καραμελωμένα Καρύδια, και
βινεγκρέτ Μοσχολέμονο



Σαλάτα του Καίσαρα
Αΐσπεργκ και τραγανές Καρδιές Μαρουλιών με φρεσκοψημένο Στήθος
Κοτόπουλου, τραγανό Μπέικον, κρουτόν γλυκού Σκόρδου, μπισκότο
Παρμεζάνας και ελαφριά σάλτσα Αντζούγιας



Σαλάτα Caprese
Φρεσκοκομμένες φέτες Τομάτας και φρέσκιας Μοτσαρέλας, με μυρωδικά
και τραγανά φύλλα Ρόκας αρωματισμένα με Λάδι Βασιλικού



Κρητική Σαλάτα
Κρίθινη Παξιμάδα, φρεσκοτριμμένη Τομάτα, Κάπαρη & κρέμα
Ξινομυζήθρας



Δροσερή Σαλάτα Ζυμαρικών
Φρεσκοβρασμένα Ζυμαρικά με λωρίδες από ψημένα Λαχανικά
αρωματισμένα με φρέσκο Πέστο Βασιλικού και τυρί Cottage

Κυρίως

Σπαγγέτι Ολικής Άλεσης με Ψητά Λαχανικά,
Τυρί Cottage & σάλτσα Βασιλικού



Κριθαρότο Θαλασσινών
σε σάλτσα ψητής Τομάτας με Ούζο & Βασιλικό



Μοσχαρίσιο Οσομπούκο Γάλακτος, με Βασιλομανίταρα, σάλτσα Βαρελίσιας
Φέτας και πουρέ Πατάτας



Κοτόπουλο Σουβλάκι με τραγάνες πιτούλες, οφτή Πατάτα στο Τηγάνι
συνοδευόμενα από Κρεμμύδι & Τομάτα



Γεμιστό Σνίτσελ Κοτόπουλο με Γραβιέρα, φρέσκιες τηγανίτες Πατάτες και
δροσερή Κρέμα Γιαουρτιού



Μοσχαρίσια Σουτζουκάκια σχάρας με Ψητή Τομάτα &
Πιλάφι Λαχανικών στη γάστρα



Χοιρινά Μπριζολάκια γεμιστά με Τσαλαφούτι, τσακιστές Πατάτες Φούρνου και
σάλτσα Μουστάρδας με Μοσχολέμονο



Φρέσκο Ψάρι Ημέρας στη σχάρα με φρέσκα Λαχανικά
στον ατμό & Βινεγκρέτ Λεμονιού



Επιλογή από Σούβλα

Πιάτα ημέρας

Παραδοσιακοί Λαχανοντολμάδες με αφράτο Αυγολέμονο



Φρέσκα Φασολάκια με Πατάτες και Μυρωδικά



Κοκκινιστά Κεφτεδάκια Κοτόπουλου με Λαδοτύρι και αρωματικό Πιλάφι



Μουσακάς με Κολοκυθάκια, Μελιτζάνες, Πατάτες,
φρέσκο Μοσχαρίσιο Κιμά και κρέμα Μπεςαμέλ



Κοντοσούβλι Κοτόπουλο με Λαχανικά σχάρας



Μοσχαράκι Κοκκινιστό με φρέσκια Τομάτα και Χυλοπίτες



Χοιρινά Πανσέτακια με Πατάτες και Πιτάκια



Λαζάνια με Ραγού Λαχανικών και κρέμα Παρμεζάνας



Παραδοσιακό Τηγανιτό Μπακαλιάρο με Σκορδαλιά



Φιλέτο Μυλοκόπι σχάρας με Χόρτα Εποχής



Τσιπούρα Σχάρας με Λαχανικά ατμού

Παιδικό μενού

ΣΑΛΑΤΕΣ

Τραγανά Λαχανικά και τρυφερές Καρδιές Μαρουλιών με άπαχη Γαλοπούλα και
σάλτσα ελαφριάς σπιτικής Μαγιονέζας με φρέσκια Τοματούλα



Σαλάτα με Φιογκάκια Ζυμαρικών με φρέσκο ψημένο Στήθος Κοτόπουλου,
Τοματίνια σε ελαφριά Κρέμα Τυριού



Φρεσκοκομμένη Τοματούλα και Αγγουράκι με Εξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο και
Φέτα

ΚΥΡΙΩΣ

Μίνι σουβλάκια φρέσκου Στήθους Κοτόπουλου με τραγανά Ελληνικά Πιττάκια,
Τοματούλα και φρέσκες Τηγανητές Πατάτες



Φρεσκοψημένα Μπιφτεκάκια από Μοσχαράκι Γάλακτος με Πουρέ Πατάτας



Πέννες με φρέσκο Μοσχαρίσιο Κιμά



Πέννες Καρμπονάρα



Φιλέτο Λαβράκι Πανέ με Ρύζι και Λαχανικά ατμού



Chicken Nuggets με τηγανητές Πατάτες και Κοκτέιλ Σως

Επιδόρπια - Φρούτα

Προφιτερολ



Τσιζκεικ



Πορτοκαλόπιτα



Καρυδόπιτα



Φρούτο ημέρας